



Ai Dirigenti Scolastici
delle scuole primarie di Milano

Milano, 13 settembre 2019

Oggetto: Richiesta di adesione al programma Frutta a Metà Mattina A.S. 2019/2020

Gentili Dirigenti,

il **Comune di Milano** e **Milano Ristorazione** attraverso l'attuazione della Food Policy, la politica alimentare della città sviluppata nel 2015 come eredità di Expo, proseguono l'impegno sui temi dell'alimentazione, dell'educazione e degli stili di vita in collaborazione con diverse istituzioni, prime fra tutte quelle scolastiche.

In questo contesto rinnoviamo la promozione del progetto "**Frutta a Metà Mattina**", grazie al prezioso coinvolgimento del **programma "QuBi, la ricetta contro la povertà infantile"**, che coinvolge gli allievi delle scuole primarie per sostituire in modo completo la merenda fornita dalle famiglie e consumata dai bambini a scuola, anticipando al momento dell'intervallo la distribuzione gratuita della frutta/dessert previsti a fine pasto.

Le finalità del programma sono la promozione di **abitudini alimentari sane**, incentivando il consumo di frutta fresca e di stagione al posto di merendine, il **miglioramento dell'equilibrio alimentare** degli alunni nel corso della giornata e la **riduzione degli sprechi alimentari**.

Dopo due anni dall'avvio del programma è stato rilevato che consumare frutta al posto di altri cibi, a metà mattina, favorisce un **maggior gradimento del pranzo (+11%)**, generando di conseguenza **meno spreco alimentare (-17%)**. Su alcune scuole pilota è stato anche monitorato il gradimento della frutta: osservando un +6% nel gradimento della banana, +11% della mela, +4% della pera e +25% dell'uva.

La Società **Milano Ristorazione**, cui è affidato il servizio di ristorazione scolastica, si occuperà di raccogliere le adesioni al progetto per l'intero anno scolastico, che potranno pervenire da interi Istituti Comprensivi o singoli plessi purché coinvolgano almeno il 50% delle classi.

Le **richieste di adesione** all'iniziativa dovranno essere inviate all'indirizzo mail dedicato fruttaametamattina@milanoristorazione.it utilizzando la **Scheda di adesione** allegata alla presente entro **venerdì 4 ottobre**, per consentire l'avvio del progetto nell'ultima settimana di ottobre. Verranno accettate adesioni, previa mail di conferma, fino ad esaurimento risorse.



Il Progetto "Frutta a metà mattina" coinvolge solo i bambini che usufruiscono del servizio di ristorazione scolastica. La somministrazione della frutta al corpo docente delle classi aderenti non subirà modifiche rispetto alle modalità attuali e quindi i docenti consumeranno la frutta al pasto.

Nel menù scolastico inverno 2019/2020 di Milano Ristorazione saranno previste due giornate al mese in cui la frutta è sostituita da dessert, che comunque verrà anticipato a metà mattina. Al contrario il gelato, previsto come dessert nel menù estivo, sarà sempre servito a fine pasto.

La presenza di bambini affetti da patologie (es. diabete) che non possono consumare frutta/dessert al mattino dovrà essere segnalata nel modulo allegato. Si precisa che, per diete particolarmente restrittive, la frutta potrà essere sostituita con verdura cruda. Per le diete speciali rimangono invariate le modalità di confezionamento previste al momento del pasto, pertanto la frutta/il dessert saranno confezionati in un sacchetto trasparente con apposta l'etichetta identificativa, solo nel caso in cui l'utente non possa assumere quanto previsto in quella giornata.

Al fine di un corretto smaltimento della frazione organica, raccomandiamo che i residui della frutta vengano riposti nel contenitore utilizzato per la consegna, che verrà ritirato al termine del consumo dall'incaricato di Milano Ristorazione.

Ulteriori approfondimenti sul programma sono disponibili a questo indirizzo web www.foodpolicymilano.org/frutta-meta-mattina

Auguriamo a tutti un buon inizio d'anno e rinnoviamo i ringraziamenti per la preziosa e fattiva collaborazione.

Anna Scavuzzo
Vicesindaco di Milano
Delegata alla Food Policy

Laura Galimberti
Assessore all'Educazione e Istruzione
Comune di Milano

Bernardo Lucio Notarangelo
Presidente
Milano Ristorazione

ATTENZIONE: l'adesione da parte della scuola al progetto "Frutta nelle scuole" del Ministero delle Politiche agricole, Alimentari e Forestali nell'A.S. 2019/2020, **ESCLUDE** la possibilità di aderire a "Frutta a Metà Mattina".