

Milano, 15 settembre 2016

Gentili Dirigenti,

i passi che l'Amministrazione comunale continua ad intraprendere in attuazione dei contenuti della Food Policy in conformità all'Urban Food Policy Pact siglato nel mese di Ottobre dell'anno 2015 da 123 amministratori di altrettante città del mondo, ci portano a presentare a voi e alle famiglie che affidano alle scuole della nostra città i propri figli, una nuova iniziativa che sposa sempre più da vicino il principio di garantire cibo sano e accessibile a tutti.

Il progetto "Frutta a metà mattina", attivato per le scuole primarie, si propone di sostituire in modo completo la merenda acquistata dalle famiglie e consumata abitualmente dai bambini a scuola, anticipando al momento dell'intervallo la distribuzione della frutta/dessert previsti a fine pasto.

Le finalità sottese al progetto "Frutta a metà mattina" sono indubbiamente molteplici ma si possono sintetizzare nei seguenti punti:

- migliorare l'equilibrio della giornata alimentare degli alunni;
- abituare il gusto, rinforzando i comportamenti positivi;
- permettere l'adozione di un corretto stile alimentare;
- favorire un maggiore consumo degli alimenti del pranzo a scuola;
- ridurre gli sprechi alimentari.

Il ruolo che la scuola svolge anche nell'educazione alimentare, risulta, per il buon esito e la partecipazione al progetto, fondamentale e sostanzialmente indispensabile, pur nella consapevolezza che l'adesione allo stesso, nel rispetto del principio dell'autonomia scolastica, dovrà essere conseguenza di una spontanea e non imposta accettazione da parte degli insegnanti ed educatori che operano nelle scuole da Voi dirette.

Milano Ristorazione, cui è affidato il servizio di ristorazione scolastica, si occuperà di coordinare le adesioni al progetto, che potranno essere estese ad interi Istituti Comprensivi, singoli plessi scolastici, ma anche a singole classi all'interno di un plesso (almeno il 50% delle classi).

A questo scopo verrà attivata, a far data dal 19 settembre 2016 la casella di posta elettronica fruttaametamattina@milanoristorazione.it cui inoltrare il format di adesione compilato che trovate allegato alla presente.

Vengono fissati i seguenti termini per l'adesione al progetto, precisando che il servizio di consegna alle classi aderenti verrà attivato a partire dalle due settimane successive all'invio di mail di conferma da parte di Milano Ristorazione:

- 1^ termine di adesione 30 settembre 2016 (inizio progetto da lunedì 17 ottobre 2016)
- 2^ termine di adesione 28 ottobre 2016 (inizio progetto da lunedì 14 novembre 2016)

La consegna di "Frutta a metà mattina" è limitata ai soli utenti che usufruiscono del servizio di ristorazione scolastica di Milano Ristorazione. Si precisa inoltre che per i bambini titolari di dieta sanitaria, la frutta/il dessert, non compatibili con le esclusioni previste dalla dieta saranno sostituiti con alimenti idonei, se necessario potrà essere proposta anche verdura cruda.

Il progetto è stato avviato con la collaborazione dell'Ufficio Scolastico Regionale Lombardia, proprio per la valenza educativa che lo stesso ricopre.

Ringraziandovi per la fattiva collaborazione e certi che condividerete lo spirito dell'iniziativa, si porgono cordiali saluti.

Anna Scavuzzo





Frutta a metà mattina

Scheda di adesione al progetto per le scuole primarie

Scuola: _____

Centro cucina di appartenenza: _____

- ☐ Adesione di tutta la scuola:

N° classi _____ di cui con rientro a modulo _____

Indicare i giorni del modulo _____

N° di bambini per classe suddivisi per sezione _____

N° totali di bambini _____

- ☐ Adesione almeno del 50% delle classi:

N° classi _____ di cui con rientro a modulo _____

Indicare i giorni del modulo _____

N° di bambini per classe suddivisi per sezione _____

N° totali di bambini _____

N° bambini autorizzati ad introdurre il pasto da casa/non fruitori del servizio di refezione _____

N° bambini affetti da diabete che non potranno consumare frutta a metà mattina (la stessa, previa autorizzazione dei genitori, sarà sostituita con verdura cruda pulita e lavata da sgranocchiare) _____

Nominativo e ruolo di chi compila la scheda (leggibile) _____

Firma _____

Data _____