

FOOD POLICY. 'A TAVOLA SENZA SPRECHI': CONSEGNATI OLTRE 70MILA LIBRETTI SULL'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE DELLA CITTÀ

Milano, 20 giugno 2022 - Dopo il successo di "Una mela al giorno", il piccolo manuale-gioco distribuito lo scorso anno sul tema dell'alimentazione sana e sostenibile, quest'anno Comune di Milano, Milano Ristorazione e Fondazione Cariplo tornano nelle scuole per continuare a parlare di contrasto allo spreco alimentare.

In questi giorni sono state oltre 71mila le copie di 'A tavola senza sprechi' consegnate a bambine e bambini delle scuole dell'infanzia e delle primarie, in due versioni diverse a seconda del target di riferimento. All'interno curiosità, proposte di attività e giochi da svolgere da soli, in compagnia di altri bimbi o insieme ai genitori, con l'obiettivo di ricordare e promuovere buone pratiche e abitudini contro lo spreco alimentare.

La consegna dei libretti si aggiunge alle altre azioni che il Comune di Milano porta avanti nelle scuole insieme a Milano Ristorazione per diffondere stili di alimentazione sani e sostenibili. Ne sono esempio il progetto 'Frutta a metà mattina', che sostituisce la merenda portata da casa con la frutta fresca e di stagione normalmente prevista e fine pasto e servita direttamente a scuola, e il 'Sacchetto Salvamerenda', particolarmente apprezzato dalle famiglie, che permette di conservare, in apposite buste termiche riutilizzabili il pane, la frutta o il dessert non consumati durante il pasto e di portarli a casa per mangiarli a merenda o la sera.

*"Imparare a mangiar bene e a non sprecare il cibo è certamente un modo per volersi bene e voler bene all'ambiente in cui viviamo; per questo è importante che fin da piccoli bambine e bambini possano avvicinarsi al tema del cibo in modo divertente e giocoso, e allo stesso tempo consapevole - sottolinea la **Vicesindaco e Assessore all'Istruzione Anna Scavuzzo** -. L'educazione alimentare passa anche attraverso la conoscenza dei temi che sono oggi vere sfide per il nostro tempo e per superare le quali è possibile agire a più livelli: da casa a scuola, dal lavoro al tempo libero, tutti insieme".*

*"Temi molto seri ed importanti, quali la sostenibilità, la lotta allo spreco, il mangiare sano, possono essere condivisi giocando con bambine, bambini e famiglie – spiega **Bernardo Notarangelo, Presidente di Milano Ristorazione** -. È questa l'intenzione di "A tavola senza sprechi", un'iniziativa con cui Milano Ristorazione conferma la sua vocazione di sempre: offrire un pasto sano, buono, educativo, giusto e rispettoso dell'ambiente".*

*"Mangiare in modo sano e proteggere il nostro pianeta nutrendo le società di oggi e domani è il nostro obiettivo. La salute di tutti noi e del mondo che ci circonda, passa anche dalle nostre cucine, dai nostri piatti e non è mai troppo presto per scoprirlo. La Food Policy ha così deciso di raccontare l'impegno ai piccoli ospiti delle scuole per l'infanzia, protagonisti del mondo futuro", aggiunge **Claudia Sorlini, Vice Presidente Fondazione Cariplo**.*

'A tavola senza sprechi' – seconda edizione del progetto rivolto alle scuole dedicato alla sostenibilità alimentare – è stato ideato dal Comune di Milano e da Milano Ristorazione in collaborazione con Fondazione Cariplo, e realizzato nell'ambito delle azioni di sensibilizzazione del progetto Horizon 2020 "Food Trails".