MENU' DIETE
Scuole estate 2024 bis

Data emissione: 15.04.2024

Categoria: 14 - Menu ipocalorico

Emerg. Caldo: *Riso all'olio - Tonno - **Zucchine all'olio** - Frutta fresca di stagione - Pane tipo 0*
menù gita: ***Panini formaggio (asiago)** - Polpa di frutta - Acqua minerale - **Polpa di frutta** - Pane*
150 menù leggero: *Riso all'olio - Pollo lesso - Carote all'olio - Mela - Pane tipo 0*

Pranzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	***Pasta bio all'olio °*** Rustichelle di pollo biologico Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Riso allo zafferano °*** Nasello gratinato ***Peperoni all'olio*** Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Pasta bio alle verdure °*** ***Frittata con zucchine °*** Pomodori alla mediterranea ***Frutta fresca di stagione*** Pane di farina integrale biologica	Pizza margherita ***Insalata di stagione*** ***Polpa di mela*** Pane tipo 0	Pasta biologica al sugo di pomodoro biologico con merluzzo ***Nasello al forno*** Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane ai cereali
Seconda settimana	***Pasta bio aglio e olio °*** Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Gnocchi al pomodoro bio °*** ***Nasello all'olio*** ***Carote julienne*** Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Pasta integrale bio al pomodoro bio °*** Formaggio (mozzarella biologica) Pomodori ***Frutta fresca di stagione*** Pane di farina integrale biologica	***Riso all'olio*** Bocconcini di tacchino con crema di verdure miste ***Frutta fresca di stagione*** Pane tipo 0	***Pasta bio al pomodoro bio °*** ***Nasello al forno*** Carote a tronchetto Frutta fresca di stagione Pane ai cereali
Terza settimana	***Pasta bio con zucchine °*** Tonno Pomodori Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Pasta integrale bio al pomodoro bio °*** Cotoletta di lonza alla milanese Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	Pizza margherita ***Zucchine all'olio*** ***Polpa di mela*** Pane di farina integrale biologica	***Riso alla barbabietola °*** Arrosto di tacchino agli aromi Insalata di stagione ***Frutta fresca di stagione*** Pane tipo 0	***Pasta bio al pomodoro bio °*** ***Nasello al forno*** ***Carote julienne*** Frutta fresca di stagione Pane ai cereali
Quarta settimana	***Pasta bio agli aromi °*** Rustichelle di pollo biologico Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Pasta di mais bio al pomodoro bio e basilico °*** Formaggio (primo sale biologico) Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane tipo 0	***Pasta bio alle verdure °*** Nasello olio e limone biologico Pomodori Frutta fresca di stagione Pane di farina integrale biologica	***Pasta integrale bio al pomodoro bio °*** Uova strapazzate Zucchine al forno ***Frutta fresca di stagione*** Pane tipo 0	***Riso all'olio*** ***Nasello al forno*** Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Pane ai cereali

Menù: 14 - Menu ipocalorico
In grassetto corsivo i menù variati
Condimento contorni: STANDARD

° Senza latte ^ Senza preparato per brodo

Validità: dal 22.04.2024 al 10.11.2024

Emissione: Responsabile Qualità e Sicurezza Alimentare - Alessandra Bini **Approvazione: Direzione Aziendale - Davide Vincenzo Dell'Acqua**