

**RSA DEI CINQUECENTO, RSA FAMAGOSTA, RSA BRICHETTO E RSA PANIGAROLA**



**MENÙ ESTATE 2024 - 1° SETTIMANA**

<p><b>Lunedì</b></p>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla puttanesca Risotto con radicchio</p> <p><i>Secondo:</i> Nasello gratinato Petto di pollo al rosmarino</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestra di riso e prezzemolo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformatino con legumi Formaggio mozzarella</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p><b>Martedì</b></p>	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù vegetariano Risotto con gamberetti</p> <p><i>Secondo:</i> Crocchette con lenticchie Bocconcini di vitellone</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Crema di carote con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Nasello con cipolle in agrodolce Torta salata ai carciofi</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p><b>Mercoledì</b></p>	<p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pasta con broccoli</p> <p><i>Secondo:</i> Hamburger di vitellone al forno Insalata di seppie e patate</p> <p><i>Contorno:</i> Purè di patate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta con zucchine Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Formaggio crescenza</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Pesche sciroppate</p>
<p><b>Giovedì</b></p>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e ricotta Risotto al pesto</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di lonza al forno Frittata con cipolle</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Zuppa di porri con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Filetto di trota al cartoccio Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci filanti</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p><b>Venerdì</b></p>	<p><i>Primo:</i> Pasta tonno e olive Pasta con lenticchie</p> <p><i>Secondo:</i> Trancio di spada al forno Torta salata ricotta e spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Polpettine con ceci Scaloppine di tacchino al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Erbe all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p><b>Sabato</b></p>	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di vitellone Risotto con vongole</p> <p><i>Secondo:</i> Cotoletta di pollo Omelette con asparagi</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta con melanzane alla siciliana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio emmenthal Insalata di merluzzo</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p><b>Domenica</b></p>	<p><i>Primo:</i> Lasagne prosciutto cotto e funghi Pasta alla mediterranea</p> <p><i>Secondo:</i> Timballo con ceci e carote Arrosto di vitello</p> <p><i>Contorno:</i> Erbe all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto crudo Platessa al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>

## MENÙ ESTATE 2024 - 2° SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla sorrentina Ravioli di magro burro e salvia</p> <p><i>Secondo:</i> Fegato alla veneta Sformato con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio mozzarella Pesce spada gratinato</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Martedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta all'amatriciana Minestrone di verdure con farro</p> <p><i>Secondo:</i> Bresaola olio e limone Seppioline in umido con piselli</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto con carciofi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Polpette di vitellone con verdure Frittata con zucchine</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Mercoledì</b>	<p><i>Primo:</i> Risotto alla marinara Crema di zucchine con pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di pollo rucola e pomodori Torta salata ricotta e spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Gnocchi ai quattro formaggi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Tortino con ceci e ricotta Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Carote prezzemolate</p> <p><i>Frutta:</i> Ananas sciropato</p>
<b>Giovedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla mediterranea Insalata di riso</p> <p><i>Secondo:</i> Vitello tonnato Zucchine ripiene di magro</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Filetto di trota al cartoccio Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Venerdì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla puttanesca Tortellini di carne in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con spinaci Platessa al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto alla milanese Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di vitellone agli aromi Sformato con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi saltati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Sabato</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e piselli Pasta aglio e olio</p> <p><i>Secondo:</i> Timballo con ceci e carote Scaloppine di tacchino al vino bianco</p> <p><i>Contorno:</i> Carciofi alla romana</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Crema di zucchine con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio spalmabile Trancio di spada alla pizzaiola</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Domenica</b>	<p><i>Primo:</i> Lasagne alla bolognese Tagliatelle al ragù vegetariano</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di merluzzo Arrosto di lonza alle mele</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto all'ortolana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto crudo Sformatino con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>

## MENÙ ESTATE 2024 - 3° SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta al pesto Risotto alla parmigiana</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di tacchino al latte Frittata con zucchine</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Zuppa di porri con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Salame Formaggio crescenza</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Martedì</b>	<p><i>Primo:</i> Tortellini di carne in brodo Insalata di pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di seppie e patate Bocconcini di pollo in umido con peperoni</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Mercoledì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta con broccoli Ravioli di magro burro e salvia</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio caciotta Timballo con ceci e carote</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini prezzemolati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta al tonno Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Trancio di spada al forno Bollito misto con salsa verde</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Giovedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta aglio e olio Insalata di orzo e verdure miste</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con spinaci Insalata di merluzzo</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Crocchette con lenticchie Arrosto di lonza al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Venerdì</b>	<p><i>Primo:</i> Risotto allo stracchino Pasta pesce spada, pomodoro e melanzane</p> <p><i>Secondo:</i> Bocconcini di tacchino capperi e olive Torta salata ricotta e spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta con zucchine Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto crudo Nasello alla messinese</p> <p><i>Contorno:</i> Carote al rosmarino</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Sabato</b>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pasta pomodoro e olive</p> <p><i>Secondo:</i> Nasello gratinato Frittata con cipolle</p> <p><i>Contorno:</i> Carciofi alla romana</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di vitellone Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformatino con legumi Scaloppine di pollo al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Domenica</b>	<p><i>Primo:</i> Lasagne al pesto Risotto con gamberetti</p> <p><i>Secondo:</i> Roast beef all'inglese Torta salata con carciofi</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Passato di zucchine con orzo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio Asiago Platessa alla mugnaia</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>

## MENÙ ESTATE 2024 - 4° SETTIMANA

<b>Lunedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta con melanzane alla siciliana Crema di verdure con riso</p> <p><i>Secondo:</i> Cotoletta di pollo Frittata con zucchine</p> <p><i>Contorno:</i> Patate al forno</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Gnocchi al pomodoro Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Bresaola olio e limone Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Martedì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla sorrentina Crema di carote con crostini</p> <p><i>Secondo:</i> Torta salata ricotta e spinaci Nasello alla messinese</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto all'ortolana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Arrosti di tacchino al latte</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini prezzemolati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Mercoledì</b>	<p><i>Primo:</i> Risotto alla marinara Pasta con zucchine</p> <p><i>Secondo:</i> Polpette di vitellone con verdure Formaggio crescenza</p> <p><i>Contorno:</i> Caponata di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù vegetariano Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformatino con legumi Trancio di spada alla pizzaiola</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Ananas sciropato</p>
<b>Giovedì</b>	<p><i>Primo:</i> Tortellini di carne al pomodoro Pasta con broccoli</p> <p><i>Secondo:</i> Seppioline in umido con piselli Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con verdure Coniglio alle olive</p> <p><i>Contorno:</i> Cavolfiori gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Venerdì</b>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Minestra di riso e prezzemolo</p> <p><i>Secondo:</i> Salsiccia con patate e piselli Insalata di ceci e verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto con funghi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di merluzzo Formaggio Asiago</p> <p><i>Contorno:</i> Carote brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Sabato</b>	<p><i>Primo:</i> Insalata di riso Minestrone di verdure con pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Zucchine ripiene di magro Insalata di tonno e fagioli</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta e lenticchie Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Zuppa di pesce Prosciutto crudo</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<b>Domenica</b>	<p><i>Primo:</i> Crespelle ricotta e verdure Pasta e piselli</p> <p><i>Secondo:</i> Polpettine di melanzane alla parmigiana Filetto di trota al cartoccio</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto alla parmigiana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Vitello tonnato Sformatino con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>

Lunedì	Tè freddo con biscotti
Martedì	Budino o yogurt
Mercoledì	Tè freddo con brioche
Giovedì	Succo di frutta con biscotti
Venerdì	Tè freddo con crostatina
Sabato	Gelato
Domenica	Tè freddo con torta