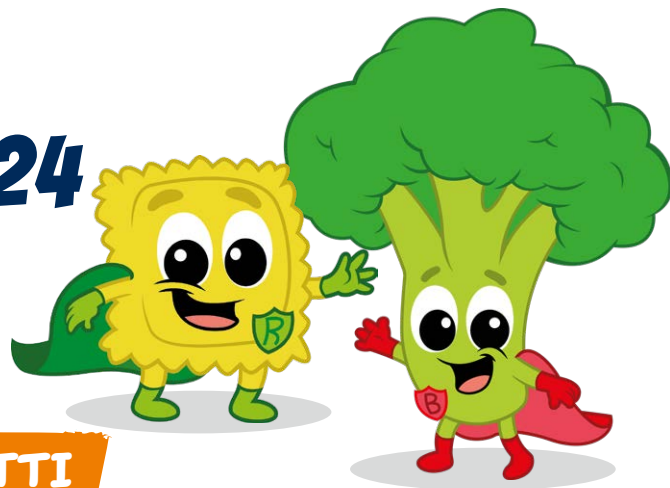


MENÙ INVERNO 2023/24

Grammature al cotto delle ricette
Scuole dell'infanzia, scuole primarie
e secondarie di primo grado



PRIMI PIATTI

	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO
GNOCCHI AL POMODORO BIOLOGICO	INFANZIA 158 g	INFANZIA 193 g	PRIMARIA 208 g	PRIMARIA 254 g	SECONDARIA ADULTI 279 g	SECONDARIA ADULTI 341 g
MINISTRADI LENTICCHIE CON PASTA BIOLOGICA	INFANZIA 208 g	INFANZIA 254 g	PRIMARIA 248 g	PRIMARIA 303 g	SECONDARIA ADULTI 342 g	SECONDARIA ADULTI 418 g
PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI CON FARINA INTEGRALE BIOLOGICA	INFANZIA 178 g	INFANZIA 213 g	PRIMARIA 210 g	PRIMARIA 251 g	SECONDARIA ADULTI 233 g	SECONDARIA ADULTI 278 g
PASSATO DI VERDURA CON RISO	INFANZIA 199 g	INFANZIA 243 g	PRIMARIA 235 g	PRIMARIA 287 g	SECONDARIA ADULTI 275 g	SECONDARIA ADULTI 336 g
PASTA BIOLOGICA AGLI AROMI	INFANZIA 90 g	INFANZIA 110 g	PRIMARIA 126 g	PRIMARIA 154 g	SECONDARIA ADULTI 162 g	SECONDARIA ADULTI 198 g
PASTA BIOLOGICA AL POMODORO BIOLOGICO	INFANZIA 118 g	INFANZIA 144 g	PRIMARIA 172 g	PRIMARIA 210 g	SECONDARIA ADULTI 222 g	SECONDARIA ADULTI 270 g
PASTA BIOLOGICA AL RAGÙ DI SOIA BIOLOGICA	INFANZIA 137 g	INFANZIA 168 g	PRIMARIA 194 g	PRIMARIA 237 g	SECONDARIA ADULTI 246 g	SECONDARIA ADULTI 300 g



MENÙ INVERNO 2023/24

Grammature al cotto delle ricette
Scuole dell'infanzia, scuole primarie
e secondarie di primo grado



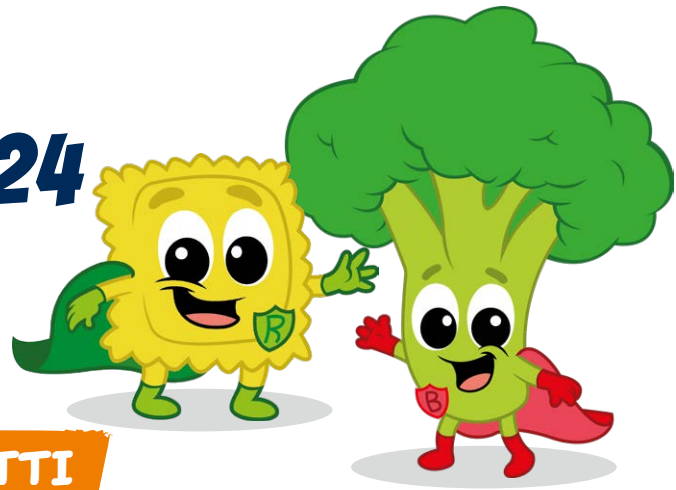
PRIMI PIATTI

	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO
PASTA BIOLOGICA OLIO E PARMIGIANO	INFANZIA 90 g	INFANZIA 110 g	PRIMARIA 126 g	PRIMARIA 154 g	SECONDARIA ADULTI 162 g	SECONDARIA ADULTI 198 g
PASTA DI FARRO BIOLOGICA CON CREMA DI BROCCOLI E PESTO	INFANZIA 104 g	INFANZIA 127 g	PRIMARIA 149 g	PRIMARIA 182 g	SECONDARIA ADULTI 191 g	SECONDARIA ADULTI 233 g
PASTA INTEGRALE BIOLOGICA AL POMODORO BIOLOGICO	INFANZIA 118 g	INFANZIA 144 g	PRIMARIA 172 g	PRIMARIA 210 g	SECONDARIA ADULTI 222 g	SECONDARIA ADULTI 270 g
POLENTA BIOLOGICA	INFANZIA 180 g	INFANZIA 220 g	PRIMARIA 225 g	PRIMARIA 275 g	SECONDARIA ADULTI 270 g	SECONDARIA ADULTI 330 g
PURÈ DI PATATE	INFANZIA 144 g	INFANZIA 176 g	PRIMARIA 207 g	PRIMARIA 253 g	SECONDARIA ADULTI 252 g	SECONDARIA ADULTI 308 g
RAVIOLI DI MAGRO ALLA SALVIA	INFANZIA 84 g	INFANZIA 102 g	PRIMARIA 108 g	PRIMARIA 132 g	SECONDARIA ADULTI 167 g	SECONDARIA ADULTI 205 g
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E PARMIGIANO	INFANZIA 84 g	INFANZIA 102 g	PRIMARIA 108 g	PRIMARIA 132 g	SECONDARIA ADULTI 167 g	SECONDARIA ADULTI 205 g



MENÙ INVERNO 2023/24

Grammature al cotto delle ricette
Scuole dell'infanzia, scuole primarie
e secondarie di primo grado



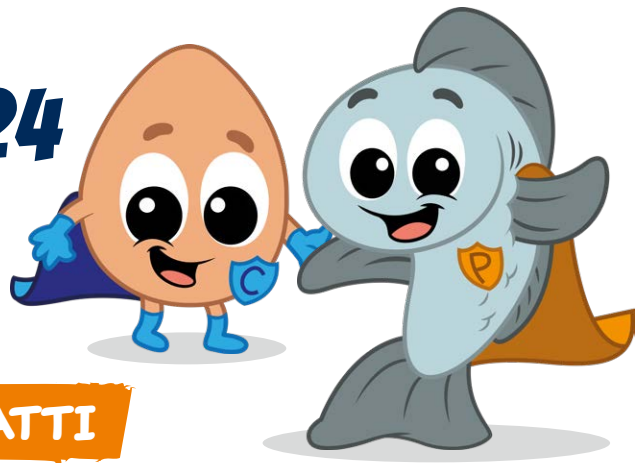
PRIMI PIATTI

	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO
RISOTTO AL POMODORO BIOLOGICO	INFANZIA 144 g	INFANZIA 176 g	PRIMARIA 198 g	PRIMARIA 242 g	SECONDARIA ADULTI 252 g	SECONDARIA ADULTI 308 g
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	INFANZIA 126 g	INFANZIA 154 g	PRIMARIA 167 g	PRIMARIA 204 g	SECONDARIA ADULTI 207 g	SECONDARIA ADULTI 253 g
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INFANZIA 126 g	INFANZIA 154 g	PRIMARIA 167 g	PRIMARIA 204 g	SECONDARIA ADULTI 207 g	SECONDARIA ADULTI 253 g
VELLUTATA CON ZUCCA CON CROSTINI CON FARINA INTEGRALE BIOLOGICA	INFANZIA 182 g	INFANZIA 218 g	PRIMARIA 214 g	PRIMARIA 256 g	SECONDARIA ADULTI 260 g	SECONDARIA ADULTI 310 g



MENÙ INVERNO 2023/24

Grammature al cotto delle ricette
Scuole dell'infanzia, scuole primarie
e secondarie di primo grado



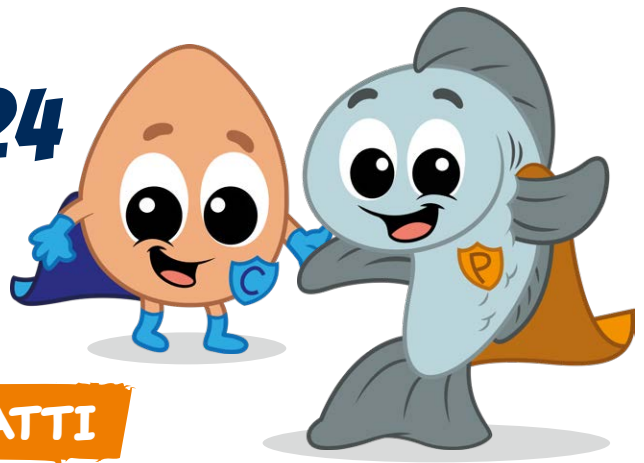
SECONDI PIATTI

	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO
BASTONCINI DI PESCE	INFANZIA 49 g	INFANZIA 59 g	PRIMARIA 97 g	PRIMARIA 119 g	SECONDARIA ADULTI 97 g	SECONDARIA ADULTI 119 g
BOCCONCINI DI POLLO BIOLOGICO CON CREMA DI VERDURE MISTE	INFANZIA 115 g	INFANZIA 143 g	PRIMARIA 146 g	PRIMARIA 180 g	SECONDARIA ADULTI 214 g	SECONDARIA ADULTI 262 g
BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA	INFANZIA 72 g	INFANZIA 88 g	PRIMARIA 86 g	PRIMARIA 106 g	SECONDARIA ADULTI 108 g	SECONDARIA ADULTI 132 g
CHICCHE DI FILETTI DI MERLUZZO	INFANZIA 40 g	INFANZIA 50 g	PRIMARIA 60 g	PRIMARIA 74 g	SECONDARIA ADULTI 81 g	SECONDARIA ADULTI 99 g
COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	INFANZIA 60 g	INFANZIA 74 g	PRIMARIA 75 g	PRIMARIA 91 g	SECONDARIA ADULTI 104 g	SECONDARIA ADULTI 127 g
CROCCHETTE CON LEGUMI	INFANZIA 46 g	INFANZIA 56 g	PRIMARIA 68 g	PRIMARIA 84 g	SECONDARIA ADULTI 92 g	SECONDARIA ADULTI 112 g
CROCCHETTE CON LENTICCHIE	INFANZIA 46 g	INFANZIA 56 g	PRIMARIA 68 g	PRIMARIA 84 g	SECONDARIA ADULTI 92 g	SECONDARIA ADULTI 112 g



MENÙ INVERNO 2023/24

Grammature al cotto delle ricette
Scuole dell'infanzia, scuole primarie
e secondarie di primo grado



SECONDI PIATTI

	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO
FRITTATA	INFANZIA 45 g	INFANZIA 55 g	PRIMARIA 54 g	PRIMARIA 66 g	SECONDARIA ADULTI 90 g	SECONDARIA ADULTI 110 g
NASELLO ALLA MUGNAIA	INFANZIA 64 g	INFANZIA 78 g	PRIMARIA 94 g	PRIMARIA 114 g	SECONDARIA ADULTI 94 g	SECONDARIA ADULTI 114 g
NASELLO GRATINATO	INFANZIA 62 g	INFANZIA 76 g	PRIMARIA 92 g	PRIMARIA 112 g	SECONDARIA ADULTI 92 g	SECONDARIA ADULTI 112 g
PIZZA MARGHERITA	INFANZIA 108 g	INFANZIA 132 g	PRIMARIA 158 g	PRIMARIA 193 g	SECONDARIA ADULTI 158 g	SECONDARIA ADULTI 193 g
RUSTICHELLE DI POLLO BIOLOGICO	INFANZIA 61 g	INFANZIA 75 g	PRIMARIA 72 g	PRIMARIA 88 g	SECONDARIA ADULTI 108 g	SECONDARIA ADULTI 132 g
STRACCETTI DI TACCHINO AGLI AROMI	INFANZIA 65 g	INFANZIA 76 g	PRIMARIA 71 g	PRIMARIA 83 g	SECONDARIA ADULTI 109 g	SECONDARIA ADULTI 128 g



MENÙ INVERNO 2023/24

Grammature al cotto delle ricette
Scuole dell'infanzia, scuole primarie
e secondarie di primo grado



CONTORNI

	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO	MINIMO	MASSIMO
BROCCOLI AL PARMIGIANO	INFANZIA 62 g	INFANZIA 68 g	PRIMARIA 77 g	PRIMARIA 83 g	SECONDARIA ADULTI 97 g	SECONDARIA ADULTI 103 g
CAVOLFIORI GRATINATI	INFANZIA 54 g	INFANZIA 66 g	PRIMARIA 63 g	PRIMARIA 77 g	SECONDARIA ADULTI 81 g	SECONDARIA ADULTI 99 g
FAGIOLINI AGLI AROMI	INFANZIA 42 g	INFANZIA 52 g	PRIMARIA 54 g	PRIMARIA 66 g	SECONDARIA ADULTI 77 g	SECONDARIA ADULTI 94 g
FAGIOLINI ALL'OLIO	INFANZIA 42 g	INFANZIA 52 g	PRIMARIA 54 g	PRIMARIA 66 g	SECONDARIA ADULTI 77 g	SECONDARIA ADULTI 94 g
PATATE ARROSTO	INFANZIA 50 g	INFANZIA 62 g	PRIMARIA 69 g	PRIMARIA 85 g	SECONDARIA ADULTI 82 g	SECONDARIA ADULTI 100 g
PATATE E FAGIOLINI IN INSALATA	INFANZIA 60 g	INFANZIA 74 g	PRIMARIA 91 g	PRIMARIA 111 g	SECONDARIA ADULTI 121 g	SECONDARIA ADULTI 147 g
SPINACI AL PARMIGIANO	INFANZIA 50 g	INFANZIA 61 g	PRIMARIA 64 g	PRIMARIA 78 g	SECONDARIA ADULTI 69 g	SECONDARIA ADULTI 85 g
ZUCCHINE TRIFOLATE	INFANZIA 45 g	INFANZIA 55 g	PRIMARIA 59 g	PRIMARIA 72 g	SECONDARIA ADULTI 72 g	SECONDARIA ADULTI 88 g