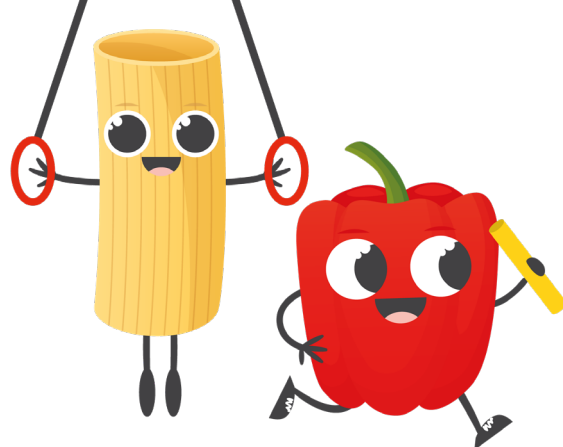


MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

PRIMI PIATTI



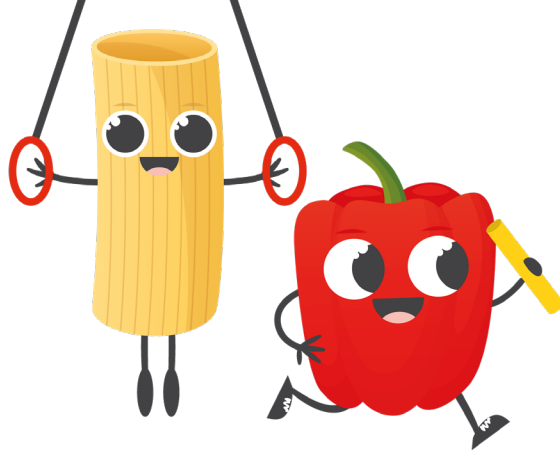
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
GNOCCHI AL POMODORO	Gnocchi [patate (acqua e patate disidratate), semola di grano duro, sale. Può contenere tracce di soia e senape]	130 g	170 g	210 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
MALLOREDDUS BIO CON RAGÙ DI PESCE	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Malloreddus BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Filetti di merluzzo	15 g	21 g	27 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Prezzemolo	1,3 g	1,8 g	2,3 g
	Aglio	0,3 g	0,4 g	0,5 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
PASTA BIO AGLI AROMI	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Pasta BIO	50 g	70 g	90 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	9 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Rosmarino	0,25 g	0,35 g	0,45 g
	Salvia	0,25 g	0,35 g	0,45 g
Sale iodato	0,25 g	0,35 g	0,45 g	

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

PRIMI PIATTI



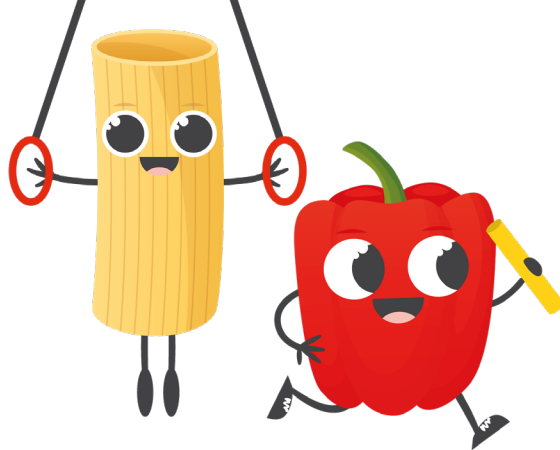
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
PASTA BIO AGLIO, OLIO E PARMIGIANO	Pasta BIO	50 g	70 g	90 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	9 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Aglione	0,25 g	0,35 g	0,45 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
PASTA BIO AL SUGO DI POMODORO CON PEPERONI	Pasta BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Peperoni	15 g	21 g	27 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6 g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
PASTA BIO AL POMODORO	Pasta BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6 g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
PASTA BIO AL RAGÙ DI SOIA BIO	Pasta BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Soia BIO	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6 g
	Sedano	2,8 g	4 g	5 g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

PRIMI PIATTI



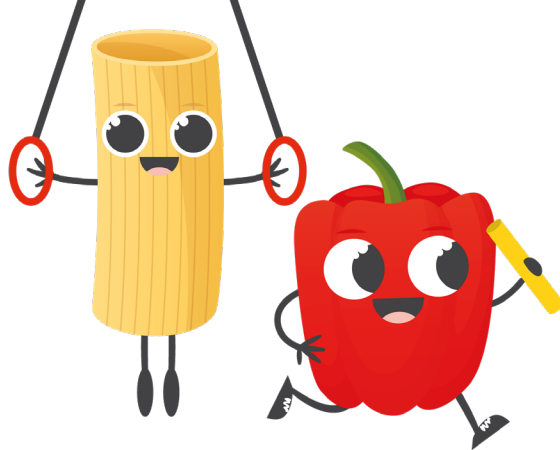
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
PASTA BIO CON MELANZANE ALLA SICILIANA	Pasta BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Melanzane	25 g	35 g	45 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Basilico	0,5 g	0,7 g	0,9 g
	Aglio	0,25 g	0,35 g	0,45 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
PASTA DI MAIS BIO AL POMODORO E BASILICO	Pasta di mais BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6 g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Basilico	0,5 g	0,7 g	0,9 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
PASTA DI FARRO BIO AL PESTO CON CREMA DI ZUCCHINE	Pasta di farro BIO	50 g	70 g	90 g
	Zucchine	14 g	20 g	26 g
	Pesto [acqua, olio extravergine d'oliva, basilico, ricotta (siero di latte, latte, acido citrico, sale), Grana Padano (latte, sale, caglio, lisozima), Pecorino Romano (latte ovino, caglio, sale, fermenti lattici), pinoli, sale, aglio, fibra di carota, acido citrico]	7 g	10 g	13 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Olio extravergine di oliva	1,4 g	2 g	2,6 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

PRIMI PIATTI



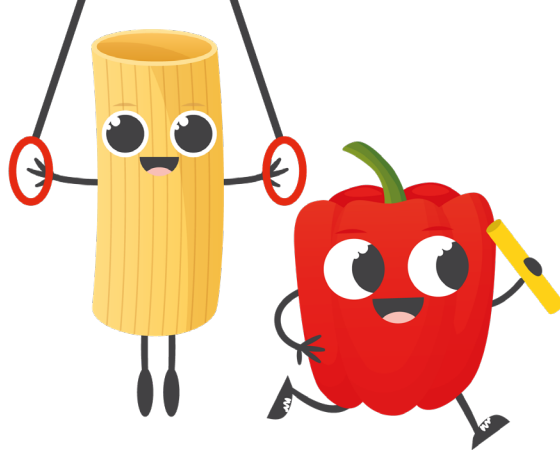
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
PASTA INTEGRALE BIO AL PESTO	Pasta integrale BIO	50 g	70 g	90 g
	Pesto [acqua, olio extravergine d'oliva, basilico, ricotta (siero di latte, latte, acido citrico, sale), Grana Padano (latte, sale, caglio, lisozima), Pecorino Romano (latte ovino, caglio, sale, fermenti lattici), pinoli, sale, aglio, fibra di carota, acido citrico]	10 g	14 g	18 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Olio extravergine di oliva	2,1 g	3 g	3,85 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
PASTA INTEGRALE BIO AL POMODORO	Pasta integrale BIO	50 g	70 g	90 g
	Polpa di pomodoro	33 g	47 g	60 g
	Olio extravergine di oliva	3,6 g	5 g	6,4 g
	Carote	3,3 g	4,7 g	6 g
	Cipolle	2,8 g	4 g	5 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E PARMIGIANO	Ravioli di magro [pasta: semola di grano duro, uova, acqua. Ripieno: ricotta (siero di latte, latte, crema di latte, sale, acido citrico), spinaci, formaggio stagionato (latte, sale, caglio microbico), patate disidratate, fibra vegetale, sale. Può contenere tracce di soia e senape.]	79 g	98 g	119 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	10 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

PRIMI PIATTI



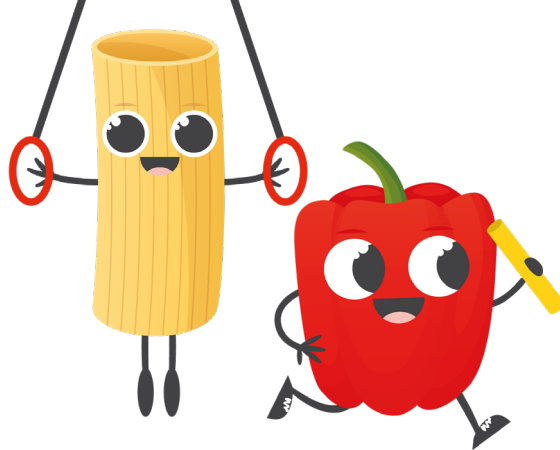
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	Ravioli di magro [pasta: semola di grano duro, uova, acqua. Ripieno: ricotta (siero di latte, latte, crema di latte, sale, acido citrico), spinaci, formaggio stagionato (latte, sale, caglio microbico), patate disidratate, fibra vegetale, sale. Può contenere tracce di soia e senape.]	79 g	98 g	119 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	10 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Salvia	0,25 g	0,35 g	0,5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
RISO ALL'OLIO	Riso	50 g	70 g	90 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	9 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
RISO OLIO E PARMIGIANO	Riso	50 g	70 g	90 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	9 g
	Parmigiano Reggiano	3 g	4 g	5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	Riso	50 g	70 g	90 g
	Parmigiano Reggiano	9 g	12 g	15 g
	Olio extravergine di oliva	2,1 g	3 g	3,9 g
	Estratto per brodo vegetale	2,1 g	3 g	3,8 g
	Burro	1,8 g	2,5 g	3,2 g
	Cipolle	1,1 g	1,6 g	2,6 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

PRIMI PIATTI



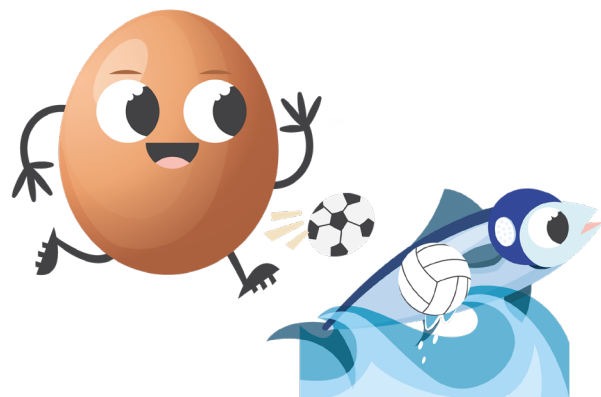
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Riso	50 g	70 g	90 g
Parmigiano Reggiano	3,6 g	5 g	6,4 g	
Olio extravergine di oliva	2,1 g	3 g	3,9 g	
Estratto per brodo vegetale	2,1 g	3 g	3,8 g	
Burro	1,8 g	2,5 g	3,2 g	
Cipolle	1,1 g	1,6 g	2,6 g	
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
Zafferano	0,02 g	0,03 g	0,04 g	

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

SECONDI PIATTI



	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
BASTONCINI DI PESCE	Bastoncini di pesce [filetto di merluzzo del pacifico 65%, pangrattato (farina di frumento, sale, spezie, lievito), acqua, olio di colza, farina di frumento, amido di patate, sale]	60 g	120 g	120 g
BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA ROMANA	Sovracosce di tacchino Carote Cipolle Olio extravergine di oliva Amido di mais Sedano Estratto per brodo vegetale Sale iodato	67 g 4,2 g 3,5 g 3,5 g 3,3 g 3 g 2,2 g 0,2 g	76 g 4,8 g 4 g 4 g 3,8 g 3,4 g 2,5 g 0,3 g	109 g 7 g 5,7 g 5,7 g 5,5 g 5 g 3,6 g 0,4 g
BOCCONCINI DI TACCHINO SENAPE E LIMONE BIO	Sovracosce di tacchino Carote Cipolle Olio extravergine di oliva Succo di limone BIO Senape Amido di mais Sale iodato	67 g 4,2 g 3,5 g 3,5 g 2,6 g 2,6 g 1,8 g 0,2 g	76 g 4,8 g 4 g 4 g 3 g 3g 2 g 0,3 g	109 g 7 g 5,7 g 5,7 g 4,3 g 4,3 g 2,9 g 0,4 g
BURGER CON LEGUMI CON MAIONESE 100% VEGETALE BIO	Burger con legumi [patate, lenticchie, pane grattugiato, Asiago, Caciotta, carote, cipolle, Parmigiano Reggiano, olio extravergine d'oliva, uova, sale iodato] Maionese 100% vegetale BIO [olio di semi di girasole, bevanda a base di soia (acqua, soia, sale), aceto di mele, sale, gomma di acacia, acido citrico]	48 g 10 g	96 g 10 g	96 g 10 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

SECONDI PIATTI



	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
COTOLETTA DI LONZA ALLA MILANESE	Lonza	67 g	76 g	109 g
	Pane grattugiato	8 g	9 g	13 g
	Uova BIO	5,3 g	6 g	8,6 g
	Olio extravergine di oliva	3,5 g	4 g	5,7 g
	Amido di mais	2 g	2,3 g	3,3 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
FORMAGGI	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Mozzarella BIO	60 g	90 g	90 g
	Primo sale BIO	45 g	45 g	90 g
FRITTATA	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Uova BIO	50 g	60 g	100 g
	Latte intero	7 g	8,5 g	14 g
	Parmigiano Reggiano	3,33 g	4 g	6,66 g
	Olio extravergine di oliva	0,83 g	1 g	1,66 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
HALIBUT OLIO E LIMONE BIOLOGICO	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Halibut	80 g	100 g	120 g
	Olio extravergine di oliva	4 g	5 g	6 g
	Succo di limone BIO	2 g	2,5 g	3 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
HUMMUS DI CECI	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Hummus di ceci [ceci, acqua, tahin (semi di sesamo, olio di semi di girasole), olio di semi di girasole, succo di limone, sale, acido citrico]	100 g	132 g	173 g
PEPITE DI MERLUZZO	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Pepite di merluzzo [merluzzo, farina di frumento, latte, patate, olio di girasole, fiocco di patate, formaggio Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio), albume d'uovo, sale, lievito di birra, paprika, curcuma]	84 g	105 g	126 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

SECONDI PIATTI



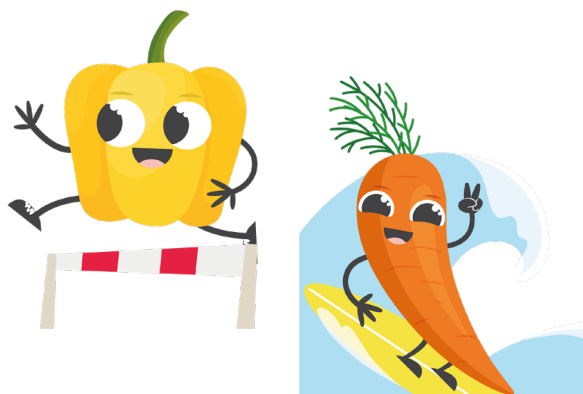
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
PIZZA MARGHERITA	Pizza margherita [base: farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine d'oliva, lievito madre (frumento), sale, lievito di birra. Farcitura: mozzarella (latte, fermenti lattici, sale, caglio), passata di pomodoro, polpa di pomodoro, olio extravergine d'oliva, sale. Può contenere soia e senape]	133 g	200 g	300 g
POLPETTE CON SOIA IN SALSA CURRY	Polpette con soia [patate, soia, Parmigiano Reggiano, pane grattugiato, carote, cipolle, olio extravergine d'oliva, sedano, uova, rosmarino, sale] Latte intero Olio extravergine di oliva Amido di mais Curry Sale iodato	60 g 27 g 1,7 g 1,1 g 0,17 g 0,2 g	90 g 40 g 2,5 g 1,6 g 0,25 g 0,3 g	120 g 54 g 3,4 g 2,2 g 0,34 g 0,4 g
RUSTICHELLI DI POLLO BIO	Sovracosce di pollo BIO Pane grattugiato Uova BIO Olio extravergine di oliva Amido di mais Sale iodato	67 g 8 g 5,3 g 3,5 g 2 g 0,2 g	76 g 9 g 6 g 4 g 2,3 g 0,3 g	109 g 13 g 8,6 g 5,7 g 3,3 g 0,4 g
TONNO	Tonno	40 g	50 g	70 g
UOVA STRAPAZZATE	Uova BIO Olio extravergine di oliva Sale iodato	50 g 1,7 g 0,2 g	60 g 2 g 0,3 g	100 g 3,4 g 0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

CONTORNI



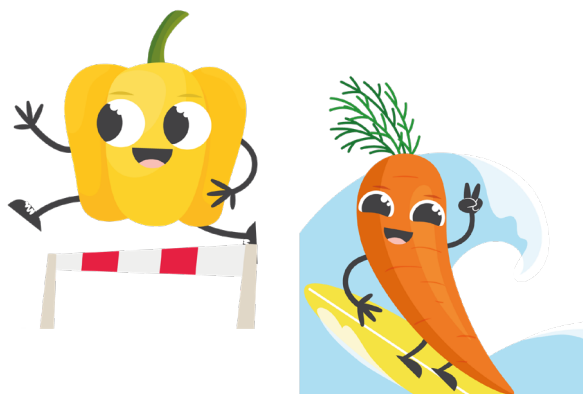
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
CAROTE A TRONCHETTO	Carote BIO	40 g	50 g	70 g
CAROTE JULIENNE	Carote BIO	32 g	53 g	74 g
	Olio extravergine di oliva BIO	3,4 g	5,6 g	7,9 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
CRUDITÈ DI CAROTE E ZUCCHINE CON MAIS	Carote BIO	11 g	18 g	25 g
	Zucchine	11 g	18 g	25 g
	Mais	11 g	18 g	25 g
	Olio extravergine di oliva BIO	3,3 g	5,4 g	7,5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
ERBETTE ALL'OLIO	Erbette	80 g	100 g	120 g
	Olio extravergine di oliva BIO	2,8 g	3,5 g	4,2 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini	50 g	80 g	105 g
	Olio extravergine di oliva BIO	2,5 g	4 g	5,25 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
INSALATA DI STAGIONE	Insalata BIO	25 g	30 g	40 g
	Olio extravergine di oliva BIO	5 g	6 g	8 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

CONTORNI



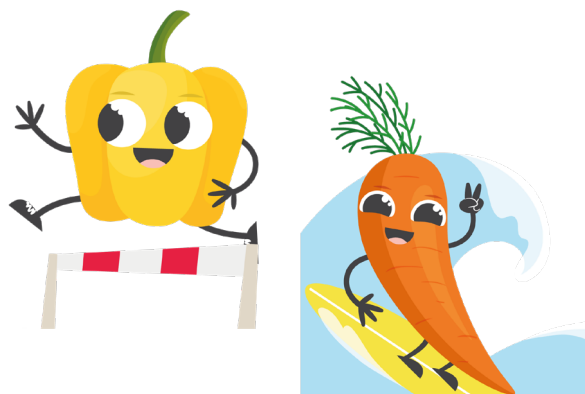
	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
INSALATA, MAIS E CAROTE JULIENNE	Carote BIO	11 g	18 g	25 g
	Insalata BIO	11 g	18 g	25 g
	Mais	11 g	18 g	25 g
	Olio extravergine di oliva BIO	3,3 g	5,4 g	7,5 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
MIX DI VERDURE AL FORNO	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Mix di verdure [zucchine, carote, patate]	80 g	100 g	120 g
	Olio extravergine di oliva BIO	3,2 g	4 g	4,6 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
POMODORI	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Pomodori	90 g	103,5 g	120 g
	Olio extravergine di oliva BIO	4,4 g	5 g	5,83 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
POMODORI E CETRIOLI	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Pomodori	60,2 g	69 g	80 g
	Cetrioli	13 g	15 g	17,4 g
	Olio extravergine di oliva BIO	4,4 g	5 g	5,83 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	
SPINACI ALL'OLIO	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
	Spinaci	80 g	100 g	120 g
	Olio extravergine di oliva BIO	2,8 g	3,5 g	4,2 g
Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g	

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

CONTORNI



	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
SPINACI E PATATE SAPORITI	Patate	40 g	50 g	60 g
	Spinaci	40 g	50 g	60 g
	Olio extravergine di oliva	4,8 g	6 g	7,2 g
	Aglione	0,8 g	1 g	1,2 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
ZUCCHINE TRIFOLATE	Zucchine	80 g	100 g	120 g
	Olio extravergine di oliva	3 g	3,8 g	4,6 g
	Prezzemolo	1,6 g	2 g	2,3 g
	Aglione	0,24 g	0,3 g	0,35 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

FRUTTA E MERENDE



FRUTTA FRESCA

	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Albicocche	143/158 g	143/158 g	143/158 g
Anguria	126/140 g	126/140 g	126/140 g
Arance BIO	136/150 g	136/150 g	136/150 g
Banane BIO	89/99 g	89/99 g	89/99 g
Clementine BIO	131/145 g	131/145 g	131/145 g
Mele BIO	143/158 g	143/158 g	143/158 g
Melone	98/109 g	98/109 g	98/109 g
Miyagawa	129/143 g	129/143 g	129/143 g
Pere BIO	138/152 g	138/152 g	138/152 g
Pesche BIO	138/152 g	138/152 g	138/152 g
Prugne	133/147 g	133/147 g	133/147 g
Uva BIO	152/168 g	152/168 g	152/168 g

MERENDE

INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Yogurt BIO	125 g	125 g	-
Polpa di frutta	100 g	100 g	-
Budino al cacao equosolidale BIO	100 g	100 g	-
Banana	94 g	94 g	-
Torta al cacao senza glutine	50 g	65 g	-
Zucchero	15,63 g	20,83 g	-
Uova BIO	14,06 g	18,75 g	-
Burro	11,25 g	15 g	-
Farina di riso	7,03 g	9,38 g	-
Latte intero	6,25 g	8,33 g	-
Amido di mais	4,22 g	5,63 g	-
Cacao amaro	3,75 g	5 g	-
Lievito	1,13 g	1,5 g	-

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

FRUTTA E MERENDE



MERENDE

INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Torta alle mele senza glutine	50 g	65 g	-
Mele BIO	14,66 g	19,18 g	-
Farina di riso	14,06 g	18,75 g	-
Zucchero	10,94 g	14,58 g	-
Uova BIO	9,4 g	12,5 g	-
Latte intero	6,25 g	8,33 g	-
Burro	6,25 g	8,33 g	-
Amido	4,69 g	6,25 g	-
Lievito	1 g	1,33 g	-
Torta margherita senza glutine	50 g	65 g	-
Uova BIO	15,63 g	20,83 g	-
Farina di riso	12,5 g	16,67 g	-
Zucchero	12,5 g	16,67 g	-
Latte intero	9,4 g	12,5 g	-
Burro	6,25 g	8,33 g	-
Amido di mais	3,9 g	5,2 g	-
Lievito	1,25 g	1,67 g	-
Torta morbida senza glutine	50 g	65 g	-
Farina di riso	15 g	16,67 g	-
Zucchero	15 g	16,67 g	-
Barbabietola	12,5 g	13,9 g	-
Latte intero	11,25 g	12,5 g	-
Uova BIO	10 g	11,1 g	-
Yogurt naturale	9,38 g	10,42 g	-
Amido di mais	5,63 g	6,25 g	-
Olio extravergine di oliva	1,88 g	2,08g	-
Lievito	0,80 g	0,89 g	-

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

FRUTTA E MERENDE



MERENDE

	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Focaccia	55 g	55 g	-
Pane BIO (bianco, integrale o multicereali)	30 g	30 g	-
Confettura di frutta monodose	25 g	25 g	-
Crackers di riso BIO	20 g	20 g	-

PANE

	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Pane bianco BIO	30 g	60 g	60 g
Pane integrale BIO	30 g	60 g	60 g
Pane multicereali BIO	30 g	60 g	60 g
Pane bianco BIO quando presente la pizza	30 g	30 g	30 g
Pane integrale BIO quando presente la pizza	30 g	30 g	30 g
Pane multicereali BIO quando presente la pizza	30 g	30 g	30 g

DESSERT

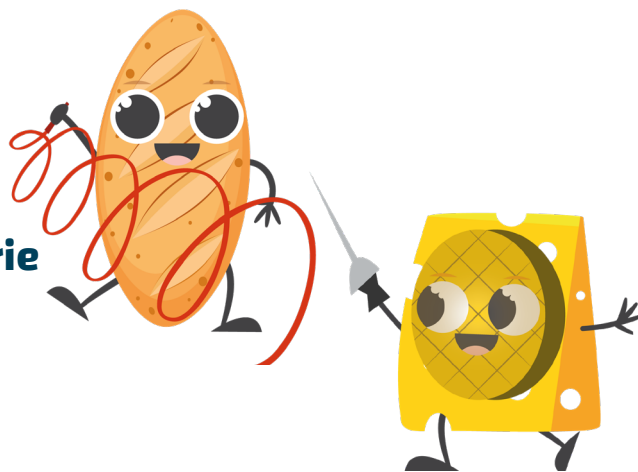
	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Gelato coppa panna/cacao	60 g	60 g	60 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

GITA



GITA

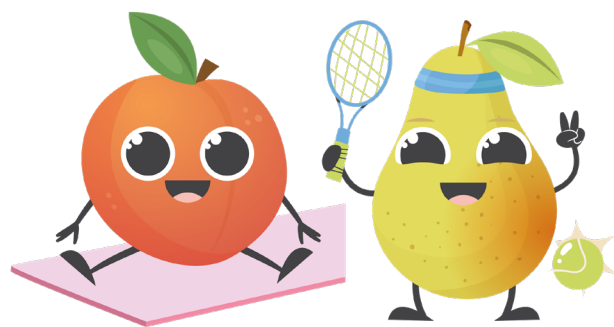
	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Pane bianco BIO	100 g	100 g	100 g
Prosciutto cotto	40 g	40 g	40 g
Asiago	40 g	40 g	40 g
Frutta fresca di stagione / Polpa di frutta	136-158 /100 g	136-158/100 g	136-158/100 g
Nettare di frutta BIO / Acqua minerale	200/500 g	200/500 g	200/500 g
Pane bianco BIO	50 g	50 g	50 g
Confettura di frutta monodose	25 g	25 g	25 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

EMERGENZA



EMERGENZA CALDO

	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
RISO ALL'OLIO	Riso	50 g	70 g	70 g
	Olio extravergine di oliva	5 g	7 g	7 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,3 g
TONNO		INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
		40 g	50 g	70 g
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini	50 g	80 g	105 g
	Olio extravergine di oliva BIO	2,5 g	4 g	5,25 g
	Sale iodato	0,2 g	0,3 g	0,4 g
FRUTTA FRESCA		INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
		89/168 g	89/168 g	89/168 g
PANE BIO (BIANCO, INTEGRALE O MULTICEREALI)		INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
		30 g	30 g	60 g

MERENDA

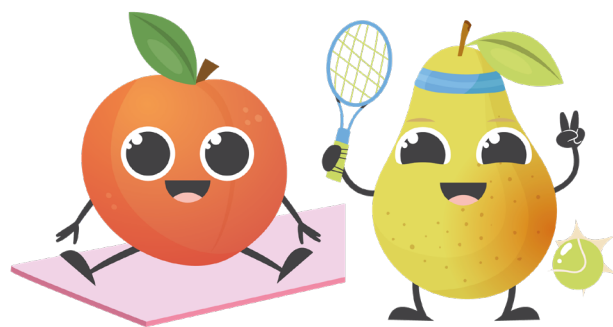
	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA ADULTI
Pane BIO (bianco, integrale o multicereali)	30 g	30 g	
Polpa di frutta	100 g	100 g	

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENU ESTATE 2026

Grammature al crudo delle ricette
Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie
di primo grado

EMERGENZA



PASTO SOSTITUTIVO

	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA/ADULTI
Pane bianco BIO	100 g	100 g	100 g
Prosciutto cotto	40 g	40 g	40 g
Asiago	40 g	40 g	40 g
Budino al cacao equosolidale BIO	100 g	100 g	100 g
Nettare di frutta BIO/acqua minerale	200/500 g	200/500 g	200/500 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.