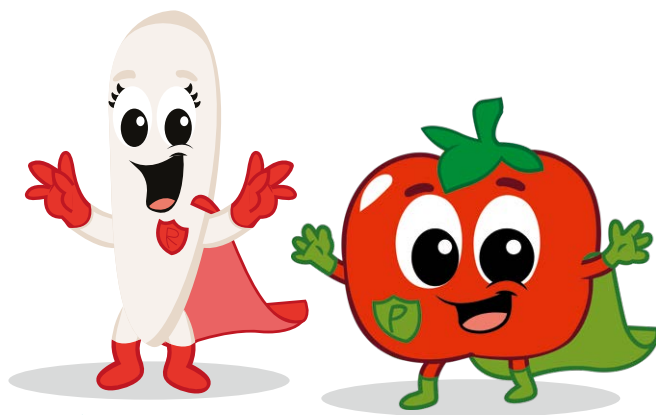


MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



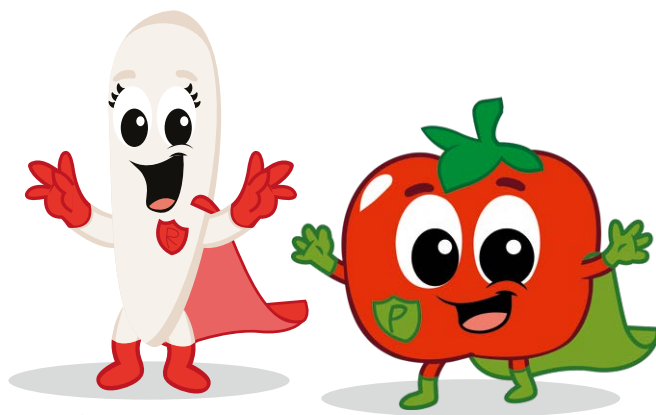
PRIMI PIATTI

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
COUS-COUS	Cous cous Parmigiano Reggiano Olio extravergine d'oliva biologico Prezzemolo Sale iodato	40 g 2,7 g 5 g 0,5 g -	80 g 5,4 g 6 g 1 g 0,4 g
ORZOTTO BIOLOGICO ALLO ZAFFERANO	Orzo biologico Carote biologiche Cipolle biologiche Sedano Olio extravergine d'oliva biologico Parmigiano Reggiano Burro biologico Zafferano Sale iodato	40 g 4,8 g 4,8 g 5,1 g 3 g 1,8 g 1 g 0,015 g -	80 g 5,6 g 5,6 g 6 g 5 g 4,5 g 4 g 0,1 g 0,4 g
PASTA BIOLOGICA POMODORO BIOLOGICO E ZUCCHINE	Pasta biologica Zucchine biologiche Polpa di pomodoro biologica Olio extravergine d'oliva biologico Parmigiano Reggiano Cipolle biologiche Sale iodato	40 g 17 g 20 g 4 g 1,8 g 1,6 g -	80 g 26 g 30 g 6 g 3,6 g 4 g 0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



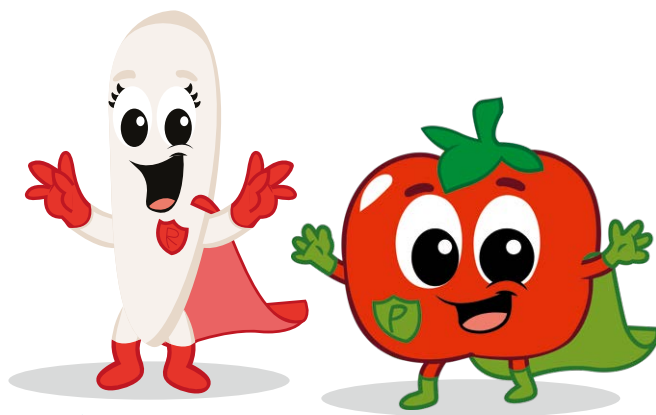
PRIMI PIATTI

PASTA BIOLOGICA AGLI AROMI	INGREDIENTI Pasta biologica Olio extravergine d'oliva biologico Parmigiano Reggiano Rosmarino Salvia Sale iodato	BAMBINI 13-36 MESI 40 g 5 g 1,8 g 0,5 g 0,5 g -	ADULTI 80 g 7 g 3,6 g 0,5 g 0,5 g 0,4 g
PASTA BIOLOGICA AL POMODORO BIOLOGICO E BASILICO	INGREDIENTI Pasta biologica Polpa di pomodoro biologica Carote biologiche Cipolle biologiche Olio extravergine d'oliva biologico Parmigiano Reggiano Basilico Sale iodato	BAMBINI 13-36 MESI 40 g 30 g 2,4 g 1,6 g 4 g 1,8 g 0,3 g -	ADULTI 80 g 60 g 4,8 g 4 g 5 g 3,6 g 0,6 g 0,4 g
PASTA BIOLOGICA AL PESTO	INGREDIENTI Pasta biologica Pesto: olio extravergine d'oliva biologico, basilico, ricotta (siero di latte, latte, sale, acido citrico), Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio), acqua, pecorino romano (latte ovino, sale, caglio), sale, fibra di carota, acido ascorbico, acido lattico, acido citrico, aglio, pinoli Parmigiano Reggiano Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	BAMBINI 13-36 MESI 40 g 10 g 1,8 g 2 g -	ADULTI 80 g 18 g 3,6 g 4 g 0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



PRIMI PIATTI

PASTA BIOLOGICA AL POMODORO BIOLOGICO

INGREDIENTI

Pasta biologica
Polpa di pomodoro biologica
Olio extravergine d'oliva biologico
Carote biologiche
Parmigiano Reggiano
Cipolle biologiche
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

40 g
30 g
4 g
2,4 g
1,8 g
1,6 g
-

ADULTI

80 g
60 g
5 g
4,8 g
3,6 g
4 g
0,4 g

PASTA BIOLOGICA ALLA PIZZAIOLA

INGREDIENTI

Pasta biologica
Polpa di pomodoro biologica
Olio extravergine d'oliva biologico
Carote biologiche
Parmigiano Reggiano
Origano
Aglione
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

40 g
30 g
4 g
2,4 g
1,8 g
0,3 g
0,2 g
-

ADULTI

80 g
60 g
5 g
4,8 g
3,6 g
0,6 g
0,4 g
0,4 g

PASTA BIOLOGICA DI MAIS AL POMODORO BIOLOGICO E BASILICO

INGREDIENTI

Pasta biologica
Polpa di pomodoro biologica
Olio extravergine d'oliva biologico
Carote biologiche
Parmigiano Reggiano
Cipolle biologiche
Basilico
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

40 g
30 g
4 g
2,4 g
1,8 g
1,6 g
0,3 g
-

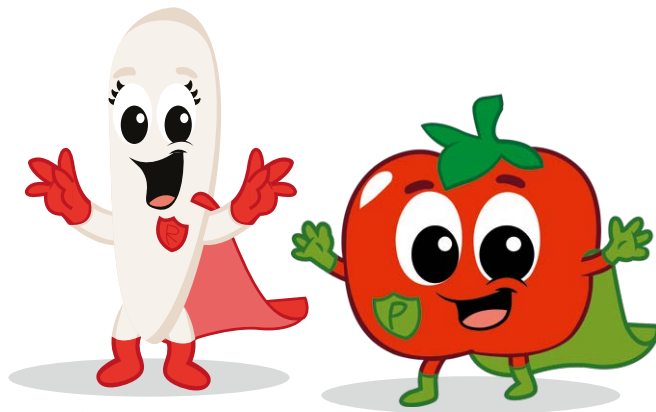
ADULTI

80 g
60 g
5 g
4,8 g
3,6 g
4 g
0,6 g
0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



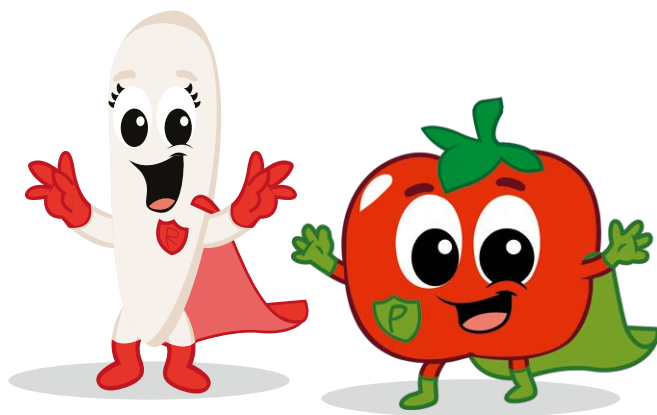
PRIMI PIATTI

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
PASTA INTEGRALE BIOLOGICA AL PESTO	Pasta biologica	40 g	80 g
	Pesto: olio extravergine d'oliva biologico, basilico, ricotta biologica (siero di latte, latte, sale, acido citrico), Parmigiano Reggiano (latte, sale, caglio), acqua, pecorino romano (latte ovino, sale, caglio), sale, fibra di carota, acido ascorbico, acido lattico, acido citrico, aglio, pinoli	10 g	20 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	2 g	4 g
	Parmigiano Reggiano	1,8 g	3,6 g
	Sale iodato	-	0,4 g
RISO ALL'OLIO	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
	Riso	40 g	90 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	5 g	7 g
Sale iodato	-	0,4 g	
RISO OLIO E PARMIGIANO	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
	Riso	40 g	90 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	5 g	9 g
	Parmigiano Reggiano	2,7 g	7,2 g
Sale iodato	-	0,4 g	
RISOTTO AL POMODORO BIOLOGICO E BASILICO	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
	Riso	40 g	80 g
	Polpa di pomodoro biologica	30 g	60 g
	Sedano	5,1 g	8,5 g
	Carote biologiche	4,8 g	8 g
	Cipolle biologiche	4,8 g	8 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	3 g	3 g
	Parmigiano Reggiano	1,8 g	4,5 g
	Burro biologico	1 g	3 g
	Basilico	0,5 g	0,5 g
Sale iodato	-	0,4 g	

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



PRIMI PIATTI

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	Riso	40 g	80 g
	Sedano	5,1 g	6 g
	Carote biologiche	4,8 g	5,6 g
	Cipolle biologiche	4,8 g	5,6 g
	Parmigiano Reggiano	1,8 g	4,5 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	3 g	3 g
	Burro biologico	1 g	3 g
Sale iodato	-	0,4 g	
RISOTTO CON CREMA DI PISELLI	Riso	40 g	80 g
	Piselli biologici	20 g	35 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	3 g	3 g
	Parmigiano Reggiano	1,8 g	4,5 g
	Sedano	1,7 g	5,1 g
	Carote biologiche	1,6 g	4,8 g
	Cipolle biologiche	1,6 g	4 g
	Burro biologico	1 g	3 g
	Sale iodato	-	0,4 g
RISOTTO CON ZUCCHINE	Riso	40 g	80 g
	Zucchine biologiche	40 g	80 g
	Sedano	5,1 g	8,5 g
	Carote biologiche	4,8 g	8 g
	Cipolle biologiche	4,8 g	8 g
	Parmigiano Reggiano	2,7 g	5,4 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	3 g	3 g
	Burro biologico	2 g	4 g
	Sale iodato	-	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



SECONDI PIATTI

BOCCONCINI DI POLLO BIOLOGICO GRATINATI	INGREDIENTI Sovracosce di pollo biologico Pane grattugiato Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	BAMBINI 13-36 MESI 42 g 7 g 4 g -	ADULTI 109 g 14 g 6 g 0,4 g
BRUSCITT DI VITELLONE CON VERDURE	INGREDIENTI Vitellone Carote biologiche Polpa di pomodoro biologica Olio extravergine d'oliva biologico Sedano Cipolle biologiche Rosmarino Salvia Sale iodato	BAMBINI 13-36 MESI 48 g 40 g 30 g 5 g 5,1 g 4,8 g 0,25 g 0,25 g -	ADULTI 114 g 50 g 55 g 7 g 11 g 5,6 g 0,5 g 0,5 g 0,4 g
FORMAGGIO	INGREDIENTI Crescenza biologica Primosale biologico Parmigiano Reggiano in scaglie	BAMBINI 13-36 MESI 50 g 45 g 27 g	ADULTI 100 g 90 g 54 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



SECONDI PIATTI

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
FRITTATINA	Uova biologiche Latte intero biologico Parmigiano Reggiano Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	30 g 3 g 2,7 g 2 g -	120 g 17 g 7,2 g 2 g 0,4 g
FRITTATINA CON SPINACI	Uova biologiche Spinaci biologici Olio extravergine d'oliva biologico Latte intero biologico Parmigiano Reggiano Sale iodato	30 g 10 g 2 g 2 g 1,8 g -	120 g 45 g 4 g 17 g 5,4 g 0,4 g
LENTICCHIE IN UMIDO CON POMODORO BIOLOGICO	Lenticchie secche decorticate Polpa di pomodoro biologica Olio extravergine d'oliva biologico Carote biologiche Sedano Cipolle biologiche Sole iodato	30 g 15 g 6 g 4 g 1,7 g 1,6 g -	60 g 30 g 6 g 8 g 3,4 g 3,2 g 0,4 g
PLATESSA GRATINATA	Platessa Pane grattugiato Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	40 g 2 g 1,5 g -	120 g 6 g 4,5 g 0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



SECONDI PIATTI

POLPETTINE DI NASELLO AL SUGO DI VERDURE

INGREDIENTI

Nasello
Patate biologiche
Polpa di pomodoro biologica
Carote biologiche
Zucchine biologiche
Sedano
Uova biologiche
Cipolle biologiche
Pane grattugiato
Olio extravergine d'oliva biologico
Aglione
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

40 g
17,6 g
15 g
10,4 g
10,2 g
6,8 g
6 g
4 g
2,5 g
2 g
0,1 g
-

ADULTI

120 g
52,8 g
45 g
31,2 g
30,6 g
20,4 g
18 g
12 g
7,5 g
6 g
0,3 g
0,4 g

POLPETTINE DI POLLO BIOLOGICO CON VERDURE

INGREDIENTI

Sovracosce di pollo biologico
Carote biologiche
Polpa di pomodoro biologica
Patate biologiche
Olio extravergine d'oliva biologico
Uova biologiche
Cipolle biologiche
Pane grattugiato
Sedano
Parmigiano Reggiano
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

30 g
36 g
20 g
13 g
8 g
5 g
5 g
5 g
5 g
1 g
-

ADULTI

100 g
43 g
38 g
29 g
7 g
14 g
7 g
7 g
7 g
5 g
0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



SECONDI PIATTI

RICOTTA BIOLOGICA	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
	Ricotta biologica	40 g	100 g

RUSTICHELLE DI POLLO BIOLOGICO	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
	Sovracosce di pollo biologico	42 g	109 g
	Pane grattugiato	10 g	12 g
	Uova biologiche	5 g	9 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	4 g	5 g
	Amido di mais	1,5 g	3,8 g
	Sale iodato	-	0,4 g

SFORMATO CON LEGUMI ED ERBETTE	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
	Patate biologiche	15,6 g	31,2 g
	Erbette biologiche	7,8 g	15,6 g
	Asiago	7,8 g	15,6 g
	Carote biologiche	6,5 g	13 g
	Fagioli cannellini secchi	6,5 g	13 g
	Pane grattugiato	6,5 g	13 g
	Lenticchie secche decorticate	4,2 g	8,4 g
	Cipolle biologiche	3,2 g	6,4 g
	Uova biologiche	3,2 g	6,5 g
	Olio extravergine d'oliva biologico	1,9 g	3,9 g
	Parmigiano Reggiano	1,9 g	3,9 g
	Sale iodato	-	0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



SECONDI PIATTI

SFORMATO CON LENTICCHIE

INGREDIENTI

Patate biologiche
Lenticchie secche decorticate
Pane grattugiato
Asiago
Carote biologiche
Olio extravergine d'oliva biologico
Uova biologiche
Cipolle biologiche
Parmigiano Reggiano
Amido di mais
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

16 g
10 g
10 g
5,5 g
4,8 g
4 g
4 g
2,4 g
1,8 g
1,5 g
-

ADULTI

40 g
25 g
25 g
13,8 g
12 g
7 g
10 g
6,4 g
5,4 g
3,8 g
0,4 g

SFORMATO DI NASELLO

INGREDIENTI

Nasello
Patate biologiche
Uova biologiche
Pane grattugiato
Carote biologiche
Sedano
Cipolle biologiche
Olio extravergine d'oliva biologico
Aglio
Sale iodato

BAMBINI 13-36 MESI

40 g
8 g
6 g
5 g
4 g
3,4 g
2,4 g
2 g
0,1 g
-

ADULTI

120 g
24 g
18 g
15 g
12 g
10,2 g
9,6 g
6 g
0,3 g
0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



CONTORNI

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
CAROTE TRITE O JULIENNE	Carote biologiche Olio extravergine d'oliva biologico Aceto di mele Sale iodato	32 g 5 g - -	64 g 7 g 1 g 0,4 g
ERBETTE ALL'OLIO	Erbette biologiche Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	90 g 5 g -	170 g 6 g 0,4 g
INSALATA DI STAGIONE	Lattuga biologica Olio extravergine d'oliva biologico Aceto di mele Sale iodato	26 g 5 g - -	43 g 7 g 1 g 0,4 g
POMODORI	Pomodori biologici Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	56 g 4 g -	132 g 6 g 0,4 g
SPINACI ALL'OLIO	Spinaci biologici Olio extravergine d'oliva biologico Sale iodato	90 g 5 g -	170 g 6 g 0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



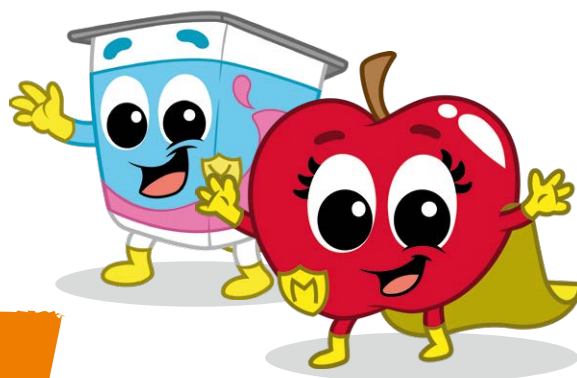
CONTORNI

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
ZUCCHINE BRASATE	Zucchine biologiche Olio extravergine d'oliva biologico Cipolle biologiche Sale iodato	64 g 5 g 1,6 g -	123 g 6 g 4 g 0,4 g
ZUCCHINE TRIFOLATE	Zucchine biologiche Olio extravergine d'oliva biologico Prezzemolo Aglione Sale iodato	64 g 3 g 0,5 g 0,2 g -	123 g 5 g 2 g 0,3 g 0,4 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.

MENÙ ESTATE 2024

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 13-36 mesi



ALTRO

	INGREDIENTI	BAMBINI 13-36 MESI	ADULTI
FRUTTA	Albicocche biologiche	93 g	140/160 g
	Mele biologiche	93 g	140/160 g
	Pere biologiche	90 g	135/155 g
	Pesche biologiche	90 g	135/155 g
	Arance biologiche	89 g	153/171 g
	Banane biologiche	65 g	85/104 g
MERENDE	Yogurt biologico naturale	125 g	-
	Latte intero biologico	120 g	-
	Polpa di frutta biologica	100 g	-
	Torta alle mele senza glutine	40 g	-
	• Mele biologiche	11,6 g	-
	• Farina di riso	10 g	-
	• Zucchero	8,8 g	-
	• Uova biologiche	7,5 g	-
	• Amido di mais	5 g	-
	• Latte intero biologico	5 g	-
	• Burro biologico	5 g	-
	• Lievito	0,8 g	-
Focaccia	35 g	-	
Biscotti	20 g	-	
PANE	Pane tipo 0	30 g	60 g
	Pane tipo 0 di farina biologica	30 g	60 g
	Pane di farina integrale biologica	30 g	60 g
	Pane ai cereali	30 g	60 g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 5%.