Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Primi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Cous-cous	Cous-cous	**40** g	**80** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**6** g
	Parmigiano Reggiano	**2,7** g	**5,4** g
	Prezzemolo	**0,5** g	**1** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Orzotto biologico allo zafferano	Orzo biologico	**40** g	**80** g
	Sedano	**5,1** g	**6** g
	Carote	**4,8** g	**5,6** g
	Cipolle	**4,8** g	**5,6** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**5** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**4,5** g
	Burro biologico	**1** g	**4** g
	Sale	/	**0,4** g
	Zafferano	**0,015** g	**0,1** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta biologica agli aromi	Pasta biologica	**40** g	**80** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**7** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Rosmarino	**0,5** g	**0,5** g
	Salvia	**0,5** g	**0,5** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

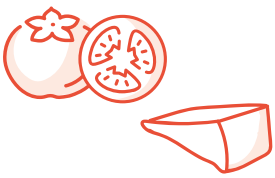
Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Primi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta biologica al pesto	Pasta biologica	**40** g	**80** g
	Pesto	**10** g	**18** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**2** g	**4** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta biologica al pomodoro biologico	Pasta biologica	**40** g	**80** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**60** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**5** g
	Carote	**2,4** g	**4,8** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Cipolle	**1,6** g	**4** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta biologica alla pizzaiola 	Pasta biologica	**40** g	**80** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**60** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**5** g
	Carote	**2,4** g	**4,8** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Origano	**0,3** g	**0,6** g
	Aglio	**0,2** g	**0,4** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Primi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta biologica pomodoro biologico e cannellini	Pasta biologica	**40** g	**80** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**60** g
	Fagioli cannellini secchi	**5** g	**20** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**5** g
	Carote	**2,4** g	**4,8** g
	Sedano	**1,7** g	**3,4** g
	Cipolle	**1,6** g	**3,2** g
	Parmigiano Reggiano	**0,9** g	**1,8** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta biologica pomodoro biologico e zucchine	Pasta biologica	**40** g	**80** g
	Polpa di pomodoro biologica	**20** g	**30** g
	Zucchine	**17** g	**26** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**6** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Cipolle	**1,6** g	**4** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pasta integrale biologica al pomodoro biologico e basilico	Pasta integrale biologica	**40** g	**80** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**60** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**5** g
	Carote	**2,4** g	**4,8** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Cipolle	**1,6** g	**4** g
	Basilico	**0,3** g	**0,6** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Primi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Rigatini di mais al pesto	Rigatini di mais	**40** g	**80** g
	Pesto	**10** g	**20** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**2** g	**4** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**3,6** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Riso all'olio	Riso	**40** g	**80** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**7** g
	Parmigiano Reggiano	**2,7** g	**5,4** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Riso al pomodoro biologico e basilico	Riso	**40** g	**80** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**60** g
	Sedano	**5,1** g	**8,5** g
	Carote	**4,8** g	**8** g
	Cipolle	**4,8** g	**8** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**3** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**4,5** g
	Burro biologico	**1** g	**3** g
	Basilico	**0,5** g	**0,5** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Primi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Risotto alla parmigiana	Riso	**40** g	**80** g
	Sedano	**5,1** g	**6** g
	Carote	**4,8** g	**5,6** g
	Cipolle	**4,8** g	**5,6** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**3** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**4,5** g
	Burro biologico	**1** g	**3** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Risotto con piselli	Riso	**40** g	**80** g
	Piselli	**20** g	**35** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**3** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**4,5** g
	Sedano	**1,7** g	**5,1** g
	Carote	**1,6** g	**4,8** g
	Cipolle	**1,6** g	**4** g
	Burro biologico	**1** g	**3** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Risotto con zucchine	Riso	**40** g	**80** g
	Zucchine	**40** g	**80** g
	Sedano	**5,1** g	**8,5** g
	Carote	**4,8** g	**8** g
	Cipolle	**4,8** g	**8** g
	Parmigiano Reggiano	**2,7** g	**5,4** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**3** g
	Burro biologico	**2** g	**4** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

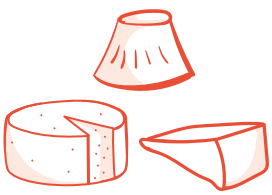
Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Secondi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Bocconcini di pollo biologico	Sovracoscia di pollo biologico	**42** g	**109** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**60** g
	Carote	**5,6** g	**12** g
	Sedano	**4,3** g	**8,5** g
	Cipolle	**4** g	**8** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**6** g
	Aglio	**0,2** g	**0,5** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Bruscitt di vitellone con verdure	Bovino adulto	**48** g	**114** g
	Carote	**40** g	**50** g
	Polpa di pomodoro biologica	**30** g	**55** g
	Sedano	**5,1** g	**11** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**7** g
	Cipolle	**4,8** g	**5,6** g
	Rosmarino	**0,25** g	**0,5** g
	Salvia	**0,25** g	**0,5** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Formaggi	Crescenza biologica	**50** g	**100** g
	Ricotta di pecora	**40** g	**100** g
	Parmigiano Reggiano	**27** g	**54** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Secondi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Frittatina	Uova biologiche	**30** g	**120** g
	Latte intero biologico	**3** g	**17** g
	Parmigiano Reggiano	**2,7** g	**7,2** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**2** g	**2** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Lenticchie in umido con pomodoro biologico	Lenticchie secche decorticate	**30** g	**60** g
	Polpa di pomodoro biologica	**15** g	**30** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**6** g	**6** g
	Carote	**4** g	**8** g
	Sedano	**1,7** g	**3,4** g
	Cipolle	**1,6** g	**3,2** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Nasello al limone	Nasello	**52** g	**95** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**6** g
	Limoni	**1** g	**2** g
	Prezzemolo	**0,5** g	**1** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Secondi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Nasello al pomodoro biologico	Nasello	**52** g	**95** g
	Polpa di pomodoro biologica	**20** g	**40** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**6** g	**6** g
	Cipolle	**3,2** g	**4,8** g
	Amido di mais	**1,5** g	**1,5** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Nasello gratinato	Nasello	**52** g	**95** g
	Pane grattugiato	**5** g	**7** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**5** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**2,7** g
	Prezzemolo	**0,5** g	**1** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Platessa alla mugnaia	Platessa	**52** g	**95** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**6** g
	Amido di mais	**3** g	**6** g
	Limoni	**1** g	**3** g
	Prezzemolo	**0,5** g	**1** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Secondi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Polpettine di pollo biologico con verdure	Sovracoscia di pollo biologico	**31,5** g	**104,5** g
	Carote	**30** g	**36** g
	Polpa di pomodoro biologica	**20** g	**40** g
	Patate	**10** g	**24** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**8** g	**8** g
	Sedano	**5,1** g	**6** g
	Uova biologiche	**5** g	**15** g
	Pane grattugiato	**5** g	**7** g
	Cipolle	**4,8** g	**5,6** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**4,5** g
	Prezzemolo	**0,5** g	**0,5** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Rustichelle di pollo biologico	Sovracoscia di pollo biologico	**42** g	**109** g
	Pane grattuggiato	**10** g	**12** g
	Uova biologiche	**5** g	**9** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**5** g
	Amido di mais	**1,5** g	**3,8** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Secondi piatti

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Sformato con lenticchie	Patate	**16** g	**40** g
	Lenticchie secche decorticate	**10** g	**25** g
	Pane grattugiato	**10** g	**25** g
	Carote	**4,8** g	**12** g
	Uova biologiche	**4** g	**10** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**7** g
	Cipolle	**2,4** g	**6,4** g
	Parmigiano Reggiano	**1,8** g	**5,4** g
	Amido di mais	**1,5** g	**3,8** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Tortino con patate e piselli	Patate	**48** g	**96** g
	Piselli	**30** g	**60** g
	Uova biologiche	**10** g	**20** g
	Pane grattugiato	**6** g	**12** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**6** g
	Parmigiano Reggiano	**2,7** g	**5,4** g
	Sale	/	**0,4** g

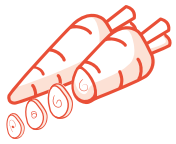
La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

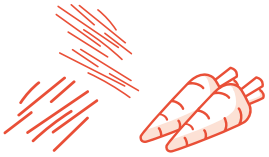
Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

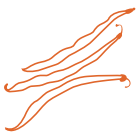
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Contorni

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Carote brasate 	Carote	**60** g	**112** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**4** g
	Cipolle	**1,6** g	**4** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Carote trite o julienne 	Carote	**32** g	**64** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**7** g
	Aceto	/	**1** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Erbette all'olio	Erbette	**90** g	**170** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**6** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Fagiolini all'olio 	Fagiolini	**40** g	**105** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**5** g
	Sale	/	**0,4** g

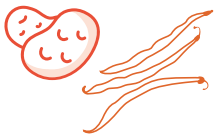
La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Contorni

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Fagiolini e patate all'olio 	Patate	**44** g	**96** g
	Fagiolini	**35** g	**80** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**6** g	**10** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Insalata di stagione	Insalata	**26** g	**43** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**7** g
	Aceto	/	**1** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Macedonia di patate, carote, piselli	Patate	**32** g	**56** g
	Carote	**20** g	**40** g
	Piselli	**10** g	**20** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**6** g	**6** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Patate arrosto	Patate	**60** g	**128** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**5** g
	Salvia	**0,25** g	**0,5** g
	Rosmarino	**0,25** g	**0,5** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Contorni

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pomodori	Pomodori	**50** g	**120** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**4** g	**6** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Zucchine brasate	Zucchine	**64** g	**123** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**5** g	**6** g
	Cipolle	**1,6** g	**4** g
	Sale	/	**0,4** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Zucchine trifolate	Zucchine	**64** g	**123** g
	Olio extravergine di oliva biologico	**3** g	**5** g
	Prezzemolo	**0,5** g	**2** g
	Aglio	**0,2** g	**0,3** g
	Sale	/	**0,4** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.

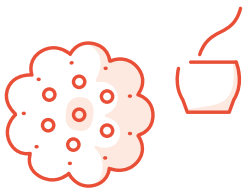
Menù estate 2021

Grammature al crudo e al netto delle ricette
Asili nido 12–36 mesi

MILANO RISTORAZIONE SPA
MILANO FOOD POLICY
www.milanoristorazione.it
E-mail: parliamoci@milanoristorazione.it
facebook.com/milanoristorazione

Altre Pietanze

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Frutta fresca	Albicocche	**93** g	**140/160** g
	Mele	**93** g	**140/160** g
	Pere	**90** g	**135/155** g
	Pesche	**90** g	**135/155** g
	Arance	**89** g	**153/171** g
	Banane	**65** g	**85/104** g

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Merende 	Latte intero biologico	**120** g	/
	Polpa di frutta	**100** g	/
	Yogurt biologico	**70** g	/
	Torta alle mele	**40** g	/
	Focaccia	**35** g	/
	Biscotti	**20** g	/

PIATTO	INGREDIENTI	12–36 MESI	ADULTI
Pane	Pane	**30** g	**60** g
	Pane di farina biologica	**30** g	**60** g
	Pane di farina integrale biologica	**30** g	**60** g
	Pane ai cereali	**30** g	**60** g

La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.