



RSA DEI CINQUECENTO, FAMAGOSTA, BRICHETTO E PANIGAROLA

MENU ESTATE 2026 - 1° SETTIMANA

| | | |
|-----------|--|--|
| Lunedì | <p><i>Primo:</i> Pasta alla puttanesca Risotto con radicchio</p> <p><i>Secondo:</i> Platessa gratinata Rusticelle di pollo</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Minestra di riso e prezzemolo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformatino con legumi Formaggio (mozzarella)</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Martedì | <p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù vegetariano Risotto con gamberetti</p> <p><i>Secondo:</i> Crocchette con lenticchie Coniglio in umido</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Crema di carote con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Filetto di trota al cartoccio Torta salata ai carciofi</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Mercoledì | <p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pasta con broccoli</p> <p><i>Secondo:</i> Hamburger di vitellone al forno Insalata di seppie e patate</p> <p><i>Contorno:</i> Purè di patate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta con zucchine Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Formaggio (crescenza)</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Pesche sciroppate</p> |
| Giovedì | <p><i>Primo:</i> Pasta al pomodoro Risotto al pesto</p> <p><i>Secondo:</i> Purè contadino Frittata con cipolle</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Zuppa di porri con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Polpettone con halibut Petto di pollo ai ferri</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci filanti</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Venerdì | <p><i>Primo:</i> Pasta tonno e olive Pasta con lenticchie</p> <p><i>Secondo:</i> Trancio di spada al forno Torta salata ricotta e spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Polpettine con ceci Scaloppine di tacchino al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Sabato | <p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di verdure Risotto con vongole</p> <p><i>Secondo:</i> Cotoletta di pollo Omelette con asparagi</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta con melanzane alla siciliana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Bastoncini di pesce Formaggio (emmental)</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Domenica | <p><i>Primo:</i> Lasagne prosciutto cotto e funghi Pasta alla mediterranea</p> <p><i>Secondo:</i> Timballo con ceci e carote Arrosto di vitello</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Platessa al limone Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |

| | | |
|------------------|--|--|
| <p>Lunedì</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta alla sorrentina Ravioli di magro burro e salvia</p> <p><i>Secondo:</i> Fegato alla veneta Sformato con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Lenticchie in umido Trancio di spada gratinato</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| <p>Martedì</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta all'amatriciana Minestrone di verdure con farro</p> <p><i>Secondo:</i> Straccetti di tacchino alla romana Seppioline in umido con piselli</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto con carciofi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con zucchine Formaggio (mozzarella)</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| <p>Mercoledì</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto alla marinara Crema di zucchine con pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di pollo rucola e pomodori Torta salata ricotta e spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Gnocchi al pomodoro Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Fagioli all'ucelletto Bresaola olio e limone</p> <p><i>Contorno:</i> Carote prezzemolate</p> <p><i>Frutta:</i> Ananas sciroppato</p> |
| <p>Giovedì</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta alla mediterranea Insalata di riso</p> <p><i>Secondo:</i> Vitello tonnato Zucchine ripiene di magro</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Filetto di trota al cartoccio Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| <p>Venerdì</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta alla puttanesca Tortellini di carne in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con spinaci Platessa al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto alla milanese Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Rusticelle di pollo Sformato con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi saltati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| <p>Sabato</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e piselli Pasta aglio e olio</p> <p><i>Secondo:</i> Timballo con ceci e carote Scaloppine di tacchino al vino bianco</p> <p><i>Contorno:</i> Carciofi alla romana</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Crema di zucchine con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Trancio di spada alla pizzaiola Formaggio (spalmabile)</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| <p>Domenica</p> | <p><i>Primo:</i> Lasagne alla bolognese Tagliatelle al ragù vegetariano</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di halibut Rollè alla boscaiola</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto all'ortolana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Torta salata ai carciofi Sformatino con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |

| | | |
|-----------|---|---|
| Lunedì | <p><i>Primo:</i> Pasta al pesto Risotto alla parmigiana</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di tacchino al latte Frittata con patate</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Zuppa di porri con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Polpettine con ceci Formaggio (crescenza)</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Martedì | <p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Insalata di pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Bocconcini di pollo in umido con peperoni</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta al tonno Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Insalata di seppie e patate Purè contadino</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Mercoledì | <p><i>Primo:</i> Pasta con broccoli Ravioli di magro burro e salvia</p> <p><i>Secondo:</i> Timballo con ceci e carote Formaggio (caciotta)</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini prezzemolati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Tortellini di carne in brodo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Trancio di spada al forno Bollito misto con salsa verde</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Giovedì | <p><i>Primo:</i> Pasta aglio e olio Insalata di orzo e verdure miste</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con spinaci Halibut capperi e olive</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Crocchette con lenticchie Arrosto di lonza alle mele</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Venerdì | <p><i>Primo:</i> Risotto allo stracchino Pasta pesce spada, pomodoro e melanzane</p> <p><i>Secondo:</i> Straccetti di tacchino alla romana Torta salata ricotta e spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta con zucchine Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Crocchette con verdure Bastoncini di pesce</p> <p><i>Contorno:</i> Carote al rosmarino</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Sabato | <p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pasta pomodoro e olive</p> <p><i>Secondo:</i> Halibut gratinato Frittata con cipolle</p> <p><i>Contorno:</i> Carciofi alla romana</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di vitellone Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformatino con legumi Scaloppine di pollo al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Domenica | <p><i>Primo:</i> Lasagne al pesto Risotto con gamberetti</p> <p><i>Secondo:</i> Roast beef all'inglese Torta salata con carciofi</p> <p><i>Contorno:</i> Pomodori in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Passato di zucchine con orzo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Platessa alla mugnaia Formaggio (asiago)</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |

| | | |
|-----------|---|---|
| Lunedì | <p><i>Primo:</i> Pasta con melanzane alla siciliana Crema di verdure con riso</p> <p><i>Secondo:</i> Cotoletta di pollo Frittata con zucchine</p> <p><i>Contorno:</i> Patate al forno</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Gnocchi al pesto Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Crocchette con lenticchie Formaggio (caciotta)</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Martedì | <p><i>Primo:</i> Pasta alla sorrentina Crema di carote con crostini</p> <p><i>Secondo:</i> Torta salata ricotta e spinaci Halibut al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto all'ortolana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Arrosto di tacchino agli aromi</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini prezzemolati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Mercoledì | <p><i>Primo:</i> Risotto alla marinara Pasta con zucchine</p> <p><i>Secondo:</i> Polpette di vitellone con verdure Trancio di spada alla pizzaiola</p> <p><i>Contorno:</i> Caponata di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù vegetariano Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformatino con legumi Formaggio (crescenza)</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Ananas sciropato</p> |
| Giovedì | <p><i>Primo:</i> Tortellini di carne al pomodoro Pasta con broccoli</p> <p><i>Secondo:</i> Seppioline in umido con piselli Frittata con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Coniglio alle olive Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Cavolfiori gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Venerdì | <p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Minestra di riso e prezzemolo</p> <p><i>Secondo:</i> Salsiccia con patate e piselli Insalata di ceci e verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto con funghi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Platessa gratinata Formaggio (asiago)</p> <p><i>Contorno:</i> Carote brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Sabato | <p><i>Primo:</i> Insalata di riso Minestrone di verdure con pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Zucchine ripiene di magro Insalata di tonno e fagioli</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Pasta e lenticchie Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Zuppa di pesce Bresaola olio e limone</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |
| Domenica | <p><i>Primo:</i> Crespelle ricotta e verdure Pasta e piselli</p> <p><i>Secondo:</i> Polpettine di melanzane alla parmigiana Filetto di trota al cartoccio</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> | <p><i>Primo:</i> Risotto alla parmigiana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Scaloppine di pollo al vino bianco Sformatino con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Barbabietole in insalata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p> |

MENU MERENDE ESTATE 2026

| | |
|-----------|---------------------------|
| Lunedì | Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Yogurt |
| Mercoledì | The freddo con crostatina |
| Giovedì | Budino |
| Venerdì | Yogurt |
| Sabato | Gelato |
| Domenica | The freddo con torta |