

# MENÙ SCOLASTICO ESTATE 2023

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado



Validità dal 17 aprile 2023

Area 1	Inizio	2 <sup>a</sup>	settimana
Area 2	Inizio	1 <sup>a</sup>	settimana
Area 3	Inizio	4 <sup>a</sup>	settimana
Area 4	Inizio	3 <sup>a</sup>	settimana

PRIMA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta biologica olio e parmigiano</li> <li>Pollo ❄️ marinato alla senape, succo di limone biologico e rosmarino 📦</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta biologica al pomodoro biologico</li> <li>Nasello ❄️ gratinato 📦</li> <li>Patate e fagiolini ❄️ in insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Frittata 📦🍳</li> <li>Pomodori</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carote julienne</li> <li>Pizza margherita ❄️📦</li> <li>Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta biologica al sugo di pomodoro biologico con merluzzo ❄️</li> <li>Crocchette con legumi ed erbette ❄️📦🍳🍷</li> <li>Insalata di stagione 🍷</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>
SECONDA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carote julienne</li> <li>Pasta biologica pasticciata con ragù di vitellone</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta biologica aglio, olio e parmigiano</li> <li>Crocchette con lenticchie 📦🍳🍷</li> <li>Spinaci ❄️ all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto pomodoro biologico e piselli ❄️</li> <li>Formaggio mozzarella biologica</li> <li>Pomodori</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale biologica al pesto ❄️</li> <li>Arrosto di tacchino agli aromi 📦</li> <li>Insalata di stagione 🍷</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi ❄️ al pomodoro biologico</li> <li>Bastoncini di pesce ❄️📦</li> <li>Carote a tronchetto</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>
TERZA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carote julienne</li> <li>Pizza margherita ❄️📦</li> <li>Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli di magro ❄️ olio e parmigiano</li> <li>Cotoletta di lonza alla milanese 📦🍳</li> <li>Insalata di stagione 🍷</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale biologica al pesto delle Lipari</li> <li>Tonno</li> <li>Zucchine al forno 📦</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso olio e parmigiano</li> <li>Bocconcini di tacchino con crema di verdure ❄️ miste</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta biologica pomodoro biologico e lenticchie</li> <li>Frittata 📦🍳</li> <li>Fagiolini ❄️ agli aromi</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>
QUARTA SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto e zucchine</li> <li>Formaggio primo sale biologico</li> <li>Patate ❄️ arrosto 📦</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta di mais biologica al pomodoro biologico e basilico ❄️</li> <li>Frittata con porri 📦🍳</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli di magro ❄️ olio e parmigiano</li> <li>Rusticelle di pollo biologico 📦🍳</li> <li>Taccole ❄️ agli aromi</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta biologica al pesto ❄️</li> <li>Nasello ❄️ olio e limone biologico 📦</li> <li>Pomodori</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale biologica al pomodoro biologico</li> <li>Polpette con soia 📦🍳🍷</li> <li>Insalata di stagione 🍷</li> <li>Frutta fresca di stagione 🍷</li> </ul>



Arance, carote, insalata di stagione, mele, pere e uva sono di origine biologica, salvo indisponibilità di mercato. A tavola viene servita acqua del Comune di Milano la cui potabilità è controllata dall'azienda MM S.p.A. Per la preparazione del pasto vengono utilizzati esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato. Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale biologica e pane ai cereali. Una settimana al mese viene proposto pane di farina biologica.



## LEGENDA

- ❄️ Alimento surgelato all'origine
- 📦 Cottura al forno
- 🍳 Con utilizzo di uova biologiche
- 🍷 A rotazione secondo disponibilità
- 🏠 Preparate e surgelate da Milano Ristorazione nel Centro Sammartini e cotte in ciascuna cucina