### MENÙ SCOLASTICO **ESTATE 2023**

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado



### Validità dal 17 aprile 2023

Inizio 2<sup>^</sup> settimana Area 1 Area 2 Inizio settimana

Area 3 Inizio settimana

Area 4 Inizio 3^ settimana

### PRIMA SETTIMANA

### LUNEDÌ

- · Pasta biologica olio e parmigiano
- Pollo 

  S

  marinato alla senape, succo di limone biologico e rosmarino
- Carote julienne
- Frutta fresca di stagione @

### **MARTEDÌ**

- Pasta biologica al pomodoro biologico
- Nasello \signs gratinato □
- Patate e fagiolini ∑ in insalata
- Frutta fresca di stagione @

### **MERCOLEDÌ**

- · Risotto allo zafferano
- Frittata 🗏 🕥
- Pomodori
- Frutta fresca di stagione @

### GIOVEDÌ

- Carote julienne
- Pizza margherita 🕄 🗔
- Gelato

### **VENERDÌ**

- Pasta biologica al sugo di pomodoro biologico con merluzzo
- Crocchette con legumi ed erbette (\$ \boxed{1} \boxed{1}) \tag{1}
- Insalata di stagione @
- Frutta fresca di stagione @

### SECONDA SETTIMANA

### LUNEDÌ

- Carote iulienne
- · Pasta biologica pasticciata con ragù di vitellone
- Frutta fresca di stagione @

### MARTEDÌ

· Pasta biologica aglio, olio e parmigiano

• Ravioli di magro 🖧 olio e parmigiano

• Cotoletta di Ionza alla milanese 🗏 🕥

- Crocchette con lenticchie
- Spinaci \\$\\$ all'olio

MARTEDÌ

• Frutta fresca di stagione @

#### **MERCOLEDÌ**

- Risotto pomodoro biologico e piselli
- · Formaggio mozzarella biologica
- Pomodori
- Frutta fresca di stagione @

### GIOVEDÌ

- Pasta integrale biologica al pesto
- Arrosto di tacchino agli aromi
- Insalata di stagione @
- Frutta fresca di stagione @

### **VENERDÌ**

- Gnocchi 🖏 al pomodoro biologico
- Bastoncini di pesce ☼ 🗐
- Carote a tronchetto
- Frutta fresca di stagione @

## TERZA SETTIMANA

### LUNEDÌ

- Carote julienne
- Pizza margherita ∰ 🗔
- Gelato

### **MERCOLEDÌ**

- · Pasta integrale biologica al pesto delle Lipari
- Tonno
- Zucchine al forno
- Frutta fresca di stagione @

### GIOVEDÌ

- Riso olio e parmigiano
- · Bocconcini di tacchino con crema di verdure s miste
- Frutta fresca di stagione @

### **VENERDÌ**

- Pasta biologica pomodoro biologico e lenticchie
- Frittata □ ○
- Frutta fresca di stagione @

### LUNEDÌ

- · Risotto e zucchine
- Formaggio primo sale biologico
- Patate ∰ arrosto □
- Frutta fresca di stagione @

### **MARTEDÌ**

- · Pasta di mais biologica al pomodoro biologico e basilico
- Frittata con porri

• Insalata di stagione @

• Frutta fresca di stagione @

- Carote julienne
- Frutta fresca di stagione @

### **MERCOLEDÌ**

- Ravioli di magro 🖧 olio e parmigiano
- Rustichelle di pollo biologico 🗏 🕥
- Taccole \( \frac{1}{2} \) agli aromi
- Frutta fresca di stagione @

### GIOVEDÌ

- Pasta biologica al pesto 🖫
- Nasello 🕄 solio e limone biologico 🗔
- Pomodori
- Frutta fresca di stagione @

### **VENERDÌ**

- Pasta integrale biologica al pomodoro biologico
- Polpette con soia 🗏 🕥 📠
- Insalata di stagione @
- Frutta fresca di stagione @

# QUARTA SETTIMANA

Arance, carote, insalata di stagione, mele, pere e uva sono di origine biologica, salvo indisponibilità di mercato. A tavola viene servita acqua del Comune di Milano la cui potabilità è controllata dall'azienda MM S.p.A. Per la preparazione del pasto vengono utilizzati esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato. Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale biologica e pane ai cereali. Una settimana al mese viene proposto pane di farina biologica.







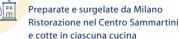
Alimento surgelato all'origine



Con utilizzo di uova biologiche



A rotazione secondo disponibilità







MILANO