

**RSA DEI CINQUECENTO, RSA FAMAGOSTA, RSA BRICHETTO E RSA PANIGAROLA**



**MENÙ INVERNO 2021/2022 - 1° SETTIMANA**

Lunedì	<p><i>Primo:</i> Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Risotto alla monzese</p> <p><i>Secondo:</i> Bastoncini di pesce Crocchette con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestra di riso e prezzemolo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Pollo agli agrumi Formaggio (mozzarella)</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Martedì	<p><i>Primo:</i> Pasta al pesto Gnocchi alla romana</p> <p><i>Secondo:</i> Filetto di trota al cartoccio Frittata con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con pasta Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto cotto Sformato con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Mercoledì	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di verdure Pasta con cime di rapa</p> <p><i>Secondo:</i> Rollè alla boscaiola Platessa gratinata</p> <p><i>Contorno:</i> Purè di patate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Straccetti di tacchino alla romana Torta salata prosciutto e formaggio</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Pesche sciropate</p>
Giovedì	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Risotto con gamberetti</p> <p><i>Secondo:</i> Bocconcini di pollo al curry Pizza margherita</p> <p><i>Contorno:</i> Cavolfiori gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Tortellini di carne in brodo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Nasello capperi e olive Ricotta al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Venerdì	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con riso Spaghetti alle vongole</p> <p><i>Secondo:</i> Bollito misto con salsa verde Formaggio (Asiago)</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci filanti</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta e lenticchie Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Timballo con ceci e carote Nasello gratinato</p> <p><i>Contorno:</i> Erbe all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Sabato	<p><i>Primo:</i> Pasta al ragù di vitellone Risotto alla parmigiana</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto crudo Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Carote al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla boscaiola Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Hamburger di vitellone alla pizzaiola Formaggio (spalmabile)</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Domenica	<p><i>Primo:</i> Lasagne alla bolognese Pasta pomodoro e basilico</p> <p><i>Secondo:</i> Spalotto di maiale al forno Frittata con cipolle</p> <p><i>Contorno:</i> Carciofi alla romana</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione/dessert</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta e ceci Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Cosce di pollo al forno Trancio di spada al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>

## MENÙ INVERNO 2021/2022 - 2° SETTIMANA

<p>Lunedì</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta alla carbonara Risotto alla milanese</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di vitellone agli aromi Formaggio (mozzarella)</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Scaloppine di pollo al limone Platessa al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Martedì</p>	<p><i>Primo:</i> Tortellini di carne in brodo Spaghetti alla marinara</p> <p><i>Secondo:</i> Rollè alla boscaiola Cotechino con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta e lenticchie Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Torta salata ricotta e spinaci Nasello gratinato</p> <p><i>Contorno:</i> Erbette all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Mercoledì</p>	<p><i>Primo:</i> Gnocchi al ragù di vitellone Risotto all'ortolana</p> <p><i>Secondo:</i> Scaloppine di pollo ai funghi Frittata con zucchine</p> <p><i>Contorno:</i> Cavolfiori al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con legumi Formaggio (caciotta)</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Giovedì</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta al tonno e peperoni Crespelle ricotta e verdure</p> <p><i>Secondo:</i> Ossobuco con funghi Porchetta</p> <p><i>Contorno:</i> Carciofi alla romana</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Bastoncini di pesce Torta salata prosciutto e formaggio</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Venerdì</p>	<p><i>Primo:</i> Pizza margherita Risotto con zucca</p> <p><i>Secondo:</i> Nasello capperi e olive Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Ravioli di magro burro e salvia Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Pollo al forno al rosmarino Frittata con spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi saltati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Sabato</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta con zucchine Minestra di verdure con orzo</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di tacchino al forno Prosciutto cotto</p> <p><i>Contorno:</i> Patate al forno</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Platessa gratinata Formaggio (crescenza)</p> <p><i>Contorno:</i> Carote brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Domenica</p>	<p><i>Primo:</i> Lasagna prosciutto cotto e funghi Pasta con panna e prosciutto</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di lonza alle mele Timballo con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione/dessert</p>	<p><i>Primo:</i> Minestra di verdure con farro Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Scaloppine di pollo al vino bianco Trancio di spada al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>

## MENÙ INVERNO 2021/2022 - 3° SETTIMANA

<p>Lunedì</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta con cime di rapa Risotto con zucchine</p> <p><i>Secondo:</i> Frittata con erbe Trippa alla milanese</p> <p><i>Contorno:</i> Patate prezzemolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Crema di asparagi con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Hamburger di vitellone alla piastra Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Zucca brasata</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Martedì</p>	<p><i>Primo:</i> Polenta Minestrone di verdure con riso</p> <p><i>Secondo:</i> Brasato di vitellone Platessa al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli aglio e olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta al pesto Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio (spalmabile) Pizza capricciosa</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Mercoledì</p>	<p><i>Primo:</i> Spaghetti al ragù di vitellone Pasta alla boscaiola</p> <p><i>Secondo:</i> Nasello capperi e olive Pollo al forno al rosmarino</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini prezzemolati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Crema di legumi con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Tortino con ceci e carote Coppa</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Giovedì</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta al pesto Gnocchi ai 4 formaggi</p> <p><i>Secondo:</i> Sformato con verdure Straccetti di tacchino alla romana</p> <p><i>Contorno:</i> Cavolfiori all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta e fagioli Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Platessa gratinata Uova strapazzate</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Venerdì</p>	<p><i>Primo:</i> Cannelloni di magro al forno Spaghetti alle vongole</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio (gorgonzola) Spallotto di maiale al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine trifolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Tortellini di carne in brodo Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Torta salata ricotta e spinaci Coscia di pollo lessa</p> <p><i>Contorno:</i> Carote brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Sabato</p>	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di verdure Minestrone di verdure con riso</p> <p><i>Secondo:</i> Spezzatino di vitellone e patate Sformato con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Purè di patate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto cotto Nasello al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
<p>Domenica</p>	<p><i>Primo:</i> Ravioli di magro burro e salvia Risotto con zucca</p> <p><i>Secondo:</i> Scaloppine di pollo al vino bianco Trancio di spada al forno</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione/dessert</p>	<p><i>Primo:</i> Passato di verdure con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di lonza al forno Gateau di patate con prosciutto</p> <p><i>Contorno:</i> Erbe al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>



## MENÙ INVERNO 2021/2022 - 4° SETTIMANA

Lunedì	<p><i>Primo:</i> Pasta alla carbonara Crema di asparagi con crostini</p> <p><i>Secondo:</i> Salsiccia in umido Sformato con legumi</p> <p><i>Contorno:</i> Broccoli all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto ai quattro formaggi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Prosciutto crudo Nasello alla messinese</p> <p><i>Contorno:</i> Spinaci al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Martedì	<p><i>Primo:</i> Polenta Minestrone di verdure con pasta</p> <p><i>Secondo:</i> Cassoeula Formaggio (gorgonzola)</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Crema di zucchine con crostini Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Coscia di pollo al forno Sformato con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Fagiolini prezzemolati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Mercoledì	<p><i>Primo:</i> Tagliatelle al ragù di vitellone Pasta e fagioli</p> <p><i>Secondo:</i> Rollè alla campagnola Cotoletta di platessa</p> <p><i>Contorno:</i> Carote al burro</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Risotto con funghi Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Filetto di trota al cartoccio Petto di pollo al limone</p> <p><i>Contorno:</i> Coste all'agro</p> <p><i>Frutta:</i> Ananas sciropato</p>
Giovedì	<p><i>Primo:</i> Pasta con broccoli Risotto al gorgonzola e radicchio</p> <p><i>Secondo:</i> Brasato di vitellone Frittata con verdure</p> <p><i>Contorno:</i> Patate prezzemolate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Pasta pomodoro e basilico Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Formaggio (spalmabile) Crocchette con lenticchie</p> <p><i>Contorno:</i> Zucchine brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Venerdì	<p><i>Primo:</i> Risotto alla milanese Minestra di riso e prezzemolo</p> <p><i>Secondo:</i> Coniglio in umido Platessa agli aromi</p> <p><i>Contorno:</i> Asparagi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Gnocchi alla romana Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Torta salata ricotta e spinaci Formaggio (asiago)</p> <p><i>Contorno:</i> Macedonia di verdure</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Sabato	<p><i>Primo:</i> Crespelle ricotta e verdure Pasta alla puttanesca</p> <p><i>Secondo:</i> Arrosto di tacchino al forno Nasello capperi e olive</p> <p><i>Contorno:</i> Cavolfiori gratinati</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>	<p><i>Primo:</i> Minestrone di verdure con riso Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Polpette di vitellone al forno Pizza margherita</p> <p><i>Contorno:</i> Catalogna all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>
Domenica	<p><i>Primo:</i> Cannelloni di magro al forno Pasta al tonno</p> <p><i>Secondo:</i> Scaloppine di lonza al limone Frittata con spinaci</p> <p><i>Contorno:</i> Finocchi all'olio</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione/dessert</p>	<p><i>Primo:</i> Minestra di pasta e patate Pastina in brodo</p> <p><i>Secondo:</i> Trancio di spada al forno Salame</p> <p><i>Contorno:</i> Carote brasate</p> <p><i>Frutta:</i> Frutta di stagione</p>