

**Categoria:** 14 - Menù ipocalorico

**150: Riso all'olio \* - Pollo lesso - Carote all'olio - Mela**
**1° SETTIMANA INVERNO 2020 -**
**2° SETTIMANA INVERNO 2020 -**
**3° SETTIMANA INVERNO 2020 -**
**4° SETTIMANA INVERNO 2020 -**

<b>Riso allo zafferano *</b> <b>Nasello al forno</b> Insalata di stagione <b>Lu</b> Frutta fresca di stagione	<b>Pasta bio alla soia bio *</b> <b>Pollo arrosto</b> Finocchi in insalata <b>Frutta fresca di stagione</b>	Pizza margherita Carote julienne Frutta fresca di stagione	<b>Pasta bio alle verdure *</b> <b>Nasello all'olio</b> Insalata di stagione Frutta fresca di stagione
<b>Pasta integrale bio agli aromi *</b> <b>Bocconcini di tacchino al rosmarino</b> Carote julienne <b>Ma</b> Frutta fresca di stagione	<b>Riso all'olio *</b> <b>Nasello gratinato *</b> Carote julienne Frutta fresca di stagione	<b>Gnocchi al pomodoro bio *</b> <b>Frittata con zucchine *</b> Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	<b>Riso con la zucca *</b> <b>Pollo arrosto</b> Carote julienne Frutta fresca di stagione
<b>Malloredus bio al pomodoro bio *</b> Formaggio (asiago) Zucchine al forno <b>Me</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta bio pomodoro bio e piselli *</b> <b>Lonza agli aromi</b> Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	<b>Riso con fagioli borlotti *</b> Pollo al forno al rosmarino Insalata di stagione <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta bio agli aromi *</b> Formaggio (caciotta biologica) <b>Cavolfiori all'olio</b> Frutta fresca di stagione
Pizza margherita Carote a tronchetto <b>Gi</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta bio alle verdure *</b> <b>Frittata con zucchine *</b> Erbette aglio e olio <b>Frutta fresca di stagione</b>	<b>Pasta bio con crema di broccoli *</b> Formaggio (crescenza biologica) <b>Erbette aglio e olio</b> Frutta fresca di stagione	Polenta biologica <b>Bocconcini di tacchino al rosmarino</b> <b>Carote all'olio</b> <b>Frutta fresca di stagione</b>
<b>Pasta bio al ragù bianco di verdure *</b> <b>Nasello al forno</b> <b>Finocchi all'olio</b> <b>Ve</b> Frutta fresca di stagione	<b>Righetti di farro bio al pomodoro bio *</b> <b>Formaggio (spalmabile)</b> <b>Finocchi all'olio</b> Frutta fresca di stagione	<b>Pasta bio agli aromi *</b> Nasello pomodoro capperi e olive <b>Finocchi all'olio</b> Frutta fresca di stagione	Pasta biologica al ragù di soia biologica <b>Frittata con zucchine *</b> Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione

Menù 14 - Menù ipocalorico

\* Senza derivati del latte (Burro, Parmigiano..) e/o preparato per brodo

**Validità:** dal 04/01/2021 al 16/04/2021

In grassetto corsivo i menù variati

Condimento Contorni: STANDARD