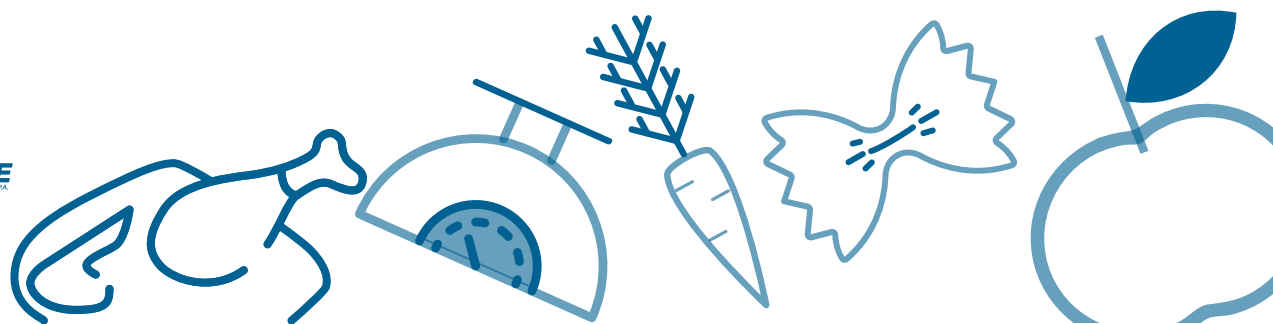


MENÙ ❄️ INVERNO

GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMI PIATTI	INFANZIA range grammature (gr)		PRIMARIA range grammature (gr)		SECONDARIA/ADULTI range grammature (gr)	
	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr
Crema di zucchine con rigatini di farro biologico	194	237	230	281	342	418
Gnocchi al pomodoro biologico	158	193	208	254	279	341
Malloreddus biologici al pomodoro	118	144	172	210	222	270
Minestra di cannellini con riso	208	254	248	303	342	418
Minestra di lenticchie con riso	208	254	248	303	342	418
Pasta biologica agli aromi	90	110	126	154	162	198
Pasta biologica al ragù di soia biologica	137	168	194	237	246	300
Pasta biologica alla crema di zucchine	136	166	185	226	237	289
Pasta biologica con crema di broccoli	140	171	194	237	246	300
Pasta biologica olio e parmigiano	90	110	126	154	162	198
Pasta biologica pasticciata al ragù di soia biologica	239	292	320	391	400	488
Pasta integrale biologica al pesto	99	121	140	171	180	220
Polenta biologica	135	165	171	209	225	275
Ravioli di magro alla salvia	84	102	108	132	167	205



MENÙ ❄️ INVERNO

GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMI PIATTI	INFANZIA range grammature (gr)		PRIMARIA range grammature (gr)		SECONDARIA/ADULTI range grammature (gr)	
	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr
Ravioli di magro olio e parmigiano	84	102	108	132	167	205
Risotto alla parmigiana	126	154	167	204	207	253
Risotto allo zafferano	126	154	167	204	207	253
Vellutata con zucca con crostini con farina integrale biologica	171	209	200	245	241	295
Vellutata di piselli con crostini con farina integrale biologica	126	154	164	201	232	283

SECONDI PIATTI	INFANZIA range grammature (gr)		PRIMARIA range grammature (gr)		SECONDARIA/ADULTI range grammature (gr)	
	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr
Arrosto di tacchino agli aromi	58	70	72	88	108	132
Bastoncini di pesce	49	59	97	119	97	119
Bocconcini di tacchino con carote e piselli	126	154	153	187	198	242
Chicche di filetti di merluzzo	49	59	73	89	97	119
Cotoletta di lonza alla milanese	60	74	75	91	104	127
Crocchette con lenticchie	49	59	73	89	97	119
Frittata	45	55	54	66	90	110
Frittata con zucchine	45	55	54	66	90	110



MENÙ ❄️ INVERNO

GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SECONDI PIATTI	INFANZIA range grammature (gr)		PRIMARIA range grammature (gr)		SECONDARIA/ADULTI range grammature (gr)	
	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr
Nasello gratinato	34	42	52	64	72	88
Nasello pomodoro capperi e olive	54	66	82	100	96	117
Pizza margherita	108	132	158	193	158	193
Pollo al forno al rosmarino	63	77	63	77	90	110
Rusticelle di pollo	61	75	72	88	108	132
Sformato con legumi	63	77	63	77	126	154

CONTORNI	INFANZIA range grammature (gr)		PRIMARIA range grammature (gr)		SECONDARIA/ADULTI range grammature (gr)	
	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr	Min gr	Max gr
Cavolfiori gratinati	54	66	63	77	81	99
Erbette aglio e olio	50	61	64	78	69	85
Fagiolini all'olio	42	52	54	66	77	94
Patate arrosto	50	62	69	85	82	100
Piselli all'olio	54	66	72	88	90	110
Purè di patate	86	105	117	143	144	176
Zucchine al forno	45	55	59	72	72	88

