



menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO



GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMI PIATTI

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|-------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Gnocchi al pomodoro biologico | 158 g | 193 g | 208 g | 254 g | 279 g | 341 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|-----------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Malloreddus biologici al pomodoro | 118 g | 144 g | 172 g | 210 g | 222 g | 270 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|----------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica agli aromi | 90 g | 110 g | 126 g | 154 g | 162 g | 198 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica al pesto | 99 g | 121 g | 140 g | 171 g | 180 g | 220 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica al ragù bianco di verdure | 137 g | 168 g | 194 g | 237 g | 246 g | 300 g |





menù inverno

2020/21



GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMI PIATTI

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica al ragù di soia biologica | 137 g | 168 g | 194 g | 237 g | 246 g | 300 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica con crema di broccoli | 140 g | 171 g | 194 g | 237 g | 246 g | 300 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica pasticciata al ragù di soia biologica | 239 g | 292 g | 320 g | 391 g | 400 g | 488 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta biologica pomodoro biologico e piselli | 118 g | 145 g | 169 g | 207 g | 219 g | 267 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pasta integrale biologica al pesto | 99 g | 121 g | 140 g | 171 g | 180 g | 220 g |





menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO



GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMI PIATTI

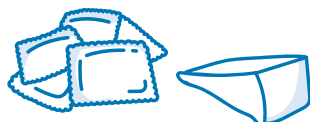
| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|-------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Polenta biologica | 180 g | 220 g | 225 g | 275 g | 270 g | 330 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Ravioli di magro alla salvia | 84 g | 102 g | 108 g | 132 g | 167 g | 205 g |



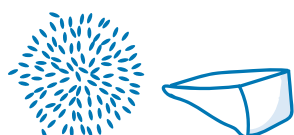
| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Ravioli di magro olio e parmigiano | 84 g | 102 g | 108 g | 132 g | 167 g | 205 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Righetti di farro biologico al pomodoro biologico | 118 g | 144 g | 172 g | 210 g | 222 g | 270 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|-------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Risotto alla parmigiana | 126 g | 154 g | 167 g | 204 g | 207 g | 253 g |





menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO

MILANO
RISTORAZIONE



GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMI PIATTI

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Risotto allo zafferano | 126 g | 154 g | 167 g | 204 g | 207 g | 253 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Risotto con fagioli borlotti | 144 g | 176 g | 185 g | 226 g | 225 g | 275 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|----------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Risotto con la zucca | 144 g | 176 g | 185 g | 226 g | 225 g | 275 g |





menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO



GRAMMATURE AL CRUDO E AL NETTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SECONDI PIATTI

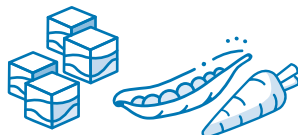
| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---------------------|----------|------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Bastoncini di pesce | 49 g | 59 g | 97 g | 119 g | 97 g | 119 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Bocconcini di tacchino alla romana | 59 g | 73 g | 72 g | 88 g | 102 g | 124 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Bocconcini di tacchino con carote e piselli | 158 g | 192 g | 185 g | 226 g | 230 g | 280 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--------------------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Chicche di filetti di merluzzo | 49 g | 59 g | 73 g | 89 g | 97 g | 119 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|----------------------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Cotoletta di lonza alla milanese | 60 g | 74 g | 75 g | 91 g | 104 g | 127 g |



La grammatura potrebbe subire scostamenti pari al +/- 10%.



menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO



GRAMMATURE AL CRUDO E AL NETTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SECONDI PIATTI

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---------------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Crocchette con lenticchie | 49 g | 59 g | 73 g | 89 g | 97 g | 119 g |



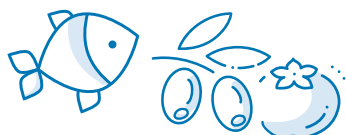
| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|----------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Frittata | 45 g | 55 g | 54 g | 66 g | 90 g | 110 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|-------------------|----------|------|----------|------|-------------------|------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Nasello gratinato | 34 g | 42 g | 52 g | 64 g | 72 g | 88 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|----------------------------------|----------|------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Nasello pomodoro capperi e olive | 54 g | 66 g | 82 g | 100 g | 96 g | 117 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|------------------|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pizza margherita | 108 g | 132 g | 158 g | 193 g | 158 g | 193 g |





menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO

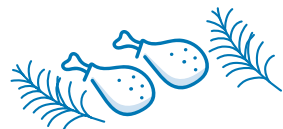
MILANO
RISTORAZIONE



GRAMMATURE AL CRUDO E AL NETTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SECONDI PIATTI

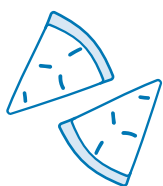
| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|-----------------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Pollo al forno al rosmarino | 63 g | 77 g | 63 g | 77 g | 90 g | 110 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--------------------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Rustichelle di pollo biologico | 61 g | 75 g | 72 g | 88 g | 108 g | 132 g |



| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---------------------|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Sformato con legumi | 63 g | 77 g | 63 g | 77 g | 126 g | 154 g |





menù inverno

2020/21

120 ANNI
1900 - 2020
DI REFEZIONE SCOLASTICA A MILANO





GRAMMATURE AL COTTO DELLE RICETTE SCUOLE DELL'INFANZIA, SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

CONTORNI

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|------|----------|------|-------------------|------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Cavolfiori gratinati | | | | | | |
|  | 54 g | 66 g | 63 g | 77 g | 81 g | 99 g |

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--|----------|------|----------|------|-------------------|------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Erbette aglio e olio | | | | | | |
|  | 50 g | 61 g | 64 g | 78 g | 69 g | 85 g |

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--|----------|------|----------|------|-------------------|------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Fagiolini all'olio | | | | | | |
|  | 42 g | 52 g | 54 g | 66 g | 77 g | 94 g |

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|---|----------|------|----------|------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Patate arrosto | | | | | | |
|  | 50 g | 62 g | 69 g | 85 g | 82 g | 100 g |

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--|----------|-------|----------|-------|-------------------|-------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Purè di patate | | | | | | |
|  | 86 g | 105 g | 117 g | 143 g | 144 g | 176 g |

| PIATTO | INFANZIA | | PRIMARIA | | SECONDARIA ADULTI | |
|--|----------|------|----------|------|-------------------|------|
| | MIN | MAX | MIN | MAX | MIN | MAX |
| Zucchine al forno | | | | | | |
|  | 45 g | 55 g | 59 g | 72 g | 72 g | 88 g |