

# il Menù

## lunedì

## martedì

## mercoledì

## giovedì

## venerdì

primaria/  
secondaria

infanzia

primaria/  
secondaria

infanzia

primaria/  
secondaria

infanzia

primaria/  
secondaria

infanzia

primaria/  
secondaria

infanzia

### 1°

settimana

Risotto con la  
zucca\*  
Stracchino  
Insalata\*  
Frutta

Passato di verdura  
con riso semi  
integrale  
Arrosto di  
vitellone al forno  
Carote julienne  
Frutta

Pasta al pesto  
Frittata  
con erbe\*  
Finocchi  
in insalata\*  
Frutta

Ravioli di magro  
olio e salvia  
Merluzzo  
al pomodoro  
Purè di patate\*  
Frutta

Carote julienne,  
mais e verza  
Pizza  
margherita  
Frutta

Carote  
julienne

### 2°

settimana

Risotto  
al pomodoro  
Merluzzo  
gratinato\*  
Fagiolini all'olio  
Frutta

Minestra di can-  
nellini con pasta  
Frittata con porri\*  
Finocchi in insalata  
Frutta

Pasta con  
zucchine  
Arrosto di lonza  
alle mele  
Insalata  
Frutta

Pasta con crema\*  
di cavolfiori  
Pollo al forno  
Erbe con aglio\*  
e olio  
Frutta

Minestra di lentic-  
chie con pasta  
Caprino  
di latte vaccino  
Finocchi e carote  
a tronchetto\*  
Frutta

### 3°

settimana

Risotto  
allo zafferano  
Bastoncini  
di pesce\*  
Carote julienne  
Frutta

Finocchi e verza  
in insalata  
Pasta al ragù  
di vitellone  
Frutta

Finocchi in  
insalata

Pasta con crema\*  
di broccoli  
Rusticelle di pollo  
Patate in insalata  
con lamelle di  
mandorle  
Frutta

Misto carote  
e insalata\*  
Pizza margherita\*  
Frutta

Passato di verdura  
con crostini semi\*  
integrali  
Primo Sale  
Cavolfiori  
gratinati  
Frutta

### 4°

settimana

Pasta al pomodoro\*  
Frittata  
con zucchine\*\*  
Insalata\*  
Frutta

Minestra d'orzo  
Fesa di tacchino  
al forno  
Erbe  
con aglio\* e olio  
Frutta

Polenta\*  
Spezzatino  
di vitellone  
e piselli\*  
Frutta

Finocchi e carote  
a tronchetto\*  
Minestra di  
ceci con pasta  
Caciotta o  
Latteria o Asiago  
Frutta

Gnocchi  
al pomodoro\*  
Merluzzo al forno\*  
Insalata\*  
Frutta

Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie e  
Secondarie di primo grado

\*cottura al forno

\* Piatti, abbinamenti e/o ingredienti variati rispetto al menù precedente

sito internet: [www.milanoristorazione.it](http://www.milanoristorazione.it)  
e-mail: [parliamoci@milanoristorazione.it](mailto:parliamoci@milanoristorazione.it)  
numero verde: 800 710980

AREA 1 inizio 3° Settimana  
AREA 2 inizio 2° Settimana

AREA 3 inizio 1° Settimana  
AREA 4 inizio 4° Settimana

Valido dal 05/03/2012