

ESTATE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta con zucchini Formaggio Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Zucchini brasate Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di zucchini e ricotta Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Riso alla parmigiana Fesa di tacchino al forno Erbette all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo gratinato Zucchini trifolate Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Cotoletta di pollo Erbette all'olio Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Polpettine di pollo con verdure Carote trite o julienne Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Filetto di merluzzo al limone Carote trite o julienne Frutta fresca di stagione	Cous-cous Bocconcini di pollo Carote trite o julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di zucchini e ricotta Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Arrosto di lonza alle mele Erbette all'olio Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta olio e grana Polpettine di vitellone con pomodoro e verdure Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Riso con piselli Scaglie di grana padano Erbette all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata con ragù di vitellone Carote trite o julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Scaglie di grana padano Fagiolini e patate all'olio Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Zucchini brasate Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittatine Macedonia di patate, carote e piselli Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Filetto di merluzzo al forno Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Filetto di merluzzo alla mugnaia Zucchini trifolate Frutta fresca di stagione