

Lunedì **5** dicembre **2011** ore **20:45**
presso la **Scuola Primaria** di via **Gattamelata, 35**
Milano

BUON CIBO A SCUOLOLA, A CASA E DAI NONNI

Alimentazione sana, elisir di lunga vita

Incontro con il Dott. Franco Berrino, del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano. Sarà l'occasione per genitori e nonni di conoscere le buone pratiche alimentari e comprendere come LA QUALITA' DEL CIBO OLTRE AD INCIDERE SULLA SALUTE INFLUISCE ANCHE SULLA PSICHE E SULL'ASPETTATIVA DI VITA.

Il Dott. Berrino illustrerà ricerche scientifiche sul tema e farà chiarezza su errori e luoghi comuni cercando di indirizzare correttamente l'alimentazione di bambini e adulti.

Seguirà dibattito.

Parteciperanno
la Presidente di Milano Ristorazione
Gabriella Iacono

ed una rappresentanza delle Commissioni Mensa di Milano.

