



## MENU' DIETE

Data Emissione: 12/10/2018

Categoria: 4 - Menù privo di uovo

150: Riso all'olio \* - Pollo lessato - Carote all'olio - Mela

### 1° SETTIMANA INVERNO 18-19

### 2° SETTIMANA INVERNO 18-19

### 3° SETTIMANA INVERNO 18-19

### 4° SETTIMANA INVERNO 18-19

Pasta biologica alla crema di zucchine	<b>Riso all'olio</b>	Pizza margherita	<b>Pasta bio con erbe</b>
Bastoncini di pesce	<b>Nasello al forno</b>		Chicche di filetto di merluzzo
Purè di patate	Carote julienne	Spicchi di finocchi e carote a tronchetto	Insalata di stagione
<b>Lu</b> Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino al cacao equosolidale	Frutta fresca di stagione
Minestra di lenticchie con riso	Vellutata di piselli con crostini con farina integrale biologica	Minestra di cannellini con riso	Vellutata con zucca con crostini con farina integrale biologica
Bocconcini di tacchino alla romana	<b>Lonza agli aromi</b>	Pollo al forno al rosmarino	<b>Pollo arrosto</b>
Fagiolini all'olio	Erbette aglio e olio	Insalata, verza e carote julienne	Carote julienne
<b>Ma</b> Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta biologica al ragù di soia biologica	Pasta biologica al ragù di verdure e legumi	Gnocchi al pomodoro biologico	Risotto allo zafferano
Formaggio Asigo DOP	Nasello gratinato	<b>Legumi saltati con verdure</b>	Formaggio provolone DOP
Carote julienne	Patate e fagiolini in insalata	Carote julienne	Cavolfiori gratinati
<b>Me</b> Frutta fresca d stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca d stagione	Frutta fresca di stagione
Pizza margherita	Minestra di farro biologico	Pasta biologica con crema di broccoli	Polenta biologica
	Formaggio (caciotta biologica)	Formaggio (primo sale)	Bocconcini di tacchino con carote e piselli
Spicchi di finocchi e carote a tronchetto	Zucchine al forno	Patate arrosto	
<b>Gi</b> <b>Budino al cacao equosolidale</b>	Frutta fresca d stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca d stagione
Pasta integrale biologica al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta biologica agli aromi	Malloreddus biologici al pomodoro biologico e basilico
<b>Ceci brasati</b>	<b>Ceci stufati</b>	Burger di pesce	<b>Nasello all'olio</b>
Insalata di stagione	Misto finocchi e insalata	Fagiolini all'olio	Finocchi in insalata
<b>Ve</b> Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Menù 4 - Menù privo di uovo

\* Senza derivati del latte (Burro, Parmigiano..) e/o preparato per brodo

Validità: dal 22/10/2018 al 12/04/2019

In grassetto corsivo i menù variati

Condimento Contorni: STANDARD

Emissione: Responsabile Qualità e Sicurezza Alimentare – Alessandra Bini

Approvazione: Amministratore Unico – Fabrizio De Fabritiis