



MENU' DIETE

Data Emissione: 12/10/2018

Categoria: 18 - Menù per stipsi

150: Pasta all'olio* - Pollo lesso - Carote julienne - //

1° SETTIMANA INVERNO 18-19

2° SETTIMANA INVERNO 18-19

3° SETTIMANA INVERNO 18-19

4° SETTIMANA INVERNO 18-19

Pasta biologica alla crema di zucchine Bastoncini di pesce Zucchine brasate	Ravioli di magro olio e parmigiano Frittata Carote julienne	Pizza margherita Spicchi di finocchi e carote a tronchetto	Ravioli di magro alla salvia Chicche di filetto di merluzzo Insalata di stagione
Lu Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino al cacao equosolidale	Frutta fresca di stagione
Pasta bio e lenticchie Bocconcini di tacchino alla romana Fagiolini all'olio	Vellutata di piselli con crostini con farina integrale biologica Cotoletta di lonza alla milanese Erbette aglio e olio	Pasta bio olio e cannellini Pollo al forno al rosmarino Insalata, verza e carote julienne	Vellutata con zucca con crostini con farina integrale biologica Rustichelle di pollo Carote julienne
Ma Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta biologica al ragù di soia biologica Formaggio Asigo DOP Carote julienne	Pasta biologica al ragù di verdure e legumi Nasello gratinato Fagiolini all'olio	Gnocchi al pomodoro biologico Frittata Carote julienne	Pasta biologica agli aromi Formaggio provolone DOP Cavolfiori gratinati
Me Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pizza margherita Spicchi di finocchi e carote a tronchetto	Minestra di farro biologico Formaggio (caciotta biologica) Zucchine al forno	Pasta biologica con crema di broccoli Formaggio (primo sale) Erbette all'olio	Polenta biologica Bocconcini di tacchino al rosmarino Zucchine all'olio
Gi Dolce da forno	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pasta integrale biologica al pesto Sformato con legumi Insalata di stagione	Pasta biologica olio e parmigiano Crocchette con lenticchie Misto finocchi e insalata	Pasta biologica agli aromi Burger di pesce Fagiolini all'olio	Malloreddus biologici al pomodoro biologico e basilico Frittata con porri Finocchi in insalata
Ve Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Menù 18 - Menù per stipsi

* Senza derivati del latte (Burro, Parmigiano..) e/o preparato per brodo

Validità: dal 22/10/2018 al 12/04/2019

In grassetto corsivo i menù variati

Condimento Contorni: STANDARD

Emissione: Responsabile Qualità e Sicurezza Alimentare – Alessandra Bini

Approvazione: Amministratore Unico – Fabrizio De Fabritiis