MENU' DIETE

Data Emissione: 12/04/2012

Categoria: 21 - Menu privo di tutte le carni

	1° SETTIMANA ESTATE	2° SETTIMANA ESTATE	3° SETTIMANA ESTATE	4° SETTIMANA ESTATE
Lu	Pasta aglio,olio e grana ***Merluzzo all'olio*** Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo alla livornese Patate in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio (primosale bio) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata con erbette Carote julienne Frutta fresca di stagione
Ma	Pasta con sugo di merluzzo al pomodoro Formaggio(mozzarella) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con pomodori, olive nere e basilico ***Ceci stufati*** Erbette aglio e olio Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Merluzzo stufato Patate in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana ***Filetto di merluzzo al pomodoro*** Zucchine al forno Frutta fresca di stagione
Me	Pizza margherita Misto carote e insalata Yogurt alla frutta bio	Gnocchi al pesto Formaggio(caprino di latte vaccino) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico ***Frittata*** Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto e piselli Formaggio (stracchino) Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione
Gi	Risotto allo zafferano Filetto di Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto semi integrale alla parmigiana ***Filetto di merluzzo al forno*** Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	Focaccia con verdure Formaggio(caprino di latte vaccino p.r.) Misto carote e insalata Gelato	Pasta al ragù di verdure ***Ceci stufati*** Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione
Ve	Malloreddus pomodoro e basilico Tortino con legumi Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con porri Carote julienne Frutta fresca di stagione	Risotto e zucchine ***Cannellini in insalata*** Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	Insalata di farro con pesto e pomodori Bastoncini di pesce Misto carote e insalata Frutta fresca di stagione

Menù 21 - Menu privo di tutte le carni

* Senza derivati del latte (Burro, Grana...) e/o preparato per brodo

Validità: dal 23/04/2012 al 12/10/2012

In grassetto corsivo i menù variati

Condimento Contorni: STANDARD

Emissione: DQ

Approvazione: PRE