

**Categoria:** 16 - Menù iposodico

**150: Riso all'olio S/Sale \* - Pollo lesso S/Sale - Carote all'olio S/Sale - Mela**
**NIDI 1°SETTIM. INVERNO 18-19**
**NIDI 2°SETTIM. INVERNO 18-19**
**NIDI 3°SETTIM. INVERNO 18-19**
**NIDI 4°SETTIM. INVERNO 18-19**

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>Pasta bio olio e piselli S/Sale *</b><br><b>Piselli brasati S/Sale</b><br><b>Zucchine trifolate S/Sale</b><br><b>Lu</b> Frutta fresca di stagione             | <b>Risotto con zucca S/Sale *</b><br><b>Piselli brasati S/Sale</b><br><b>Insalata di stagione (lattuga) S/Sale</b><br><b>Lu</b> Frutta fresca di stagione                    | <b>Riso al pomodoro bio e basilico S/Sale *</b><br><b>Petto di tacchino ai ferri S/Sale</b><br><b>Finocchi lessati S/Sale</b><br><b>Lu</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Pasta bio al pomodoro bio e basilico S/Sale *</b><br><b>Uova strapazzate S/Sale *</b><br><b>Fagiolini all'olio S/Sale</b><br><b>Lu</b> Frutta fresca di stagione |
| <b>Risotto con zucchine S/Sale *</b><br><b>Platessa all'olio S/Sale</b><br><b>Patate all'olio S/Sale</b><br><b>Ma</b> Frutta fresca di stagione                  | <b>Pasta bio al pomodoro bio e basilico S/Sale *</b><br><b>Merluzzo al limone S/Sale</b><br><b>Fagiolini e patate all'olio S/Sale</b><br><b>Ma</b> Frutta fresca di stagione | <b>Minestra d'orzo bio S/Sale *</b><br><b>Merluzzo al pomodoro bio S/Sale</b><br><b>Zucchine trifolate S/Sale</b><br><b>Ma</b> Frutta fresca di stagione              | <b>Crema di cannellini con pasta bio S/Sale</b><br><b>Merluzzo al forno S/Sale</b><br><b>Zucchine trifolate S/Sale</b><br><b>Ma</b> Frutta fresca di stagione       |
| <b>Pasta olio e salvia S/Sale *</b><br><b>Purea di lenticchie S/Sale</b><br><b>Spinaci all'olio S/Sale</b><br><b>Me</b> Frutta fresca di stagione                | <b>Polenta bio S/Sale</b><br><b>Bruscitt di vitellone con verdure S/Sale</b><br><b>Me</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Pasta bio al ragù di vitellone S/Sale *</b><br><b>Macedonia di patate, carote e piselli S/Sale</b><br><b>Me</b> Frutta fresca di stagione                          | <b>Risotto allo zafferano S/Sale *</b><br><b>Ceci brasati S/Sale</b><br><b>Carote trite o julienne S/Sale</b><br><b>Me</b> Frutta fresca di stagione                |
| <b>Passato di verdura con riso S/Sale *</b><br><b>Petto di pollo al forno S/Sale</b><br><b>Carote brasate S/Sale</b><br><b>Gi</b> Frutta fresca di stagione      | <b>Pasta bio agli aromi S/Sale *</b><br><b>Lenticchie in umido con pomodoro bio S/Sale</b><br><b>Zucchine trifolate S/Sale</b><br><b>Gi</b> Frutta fresca di stagione        | <b>Riso all'olio S/Sale *</b><br><b>Uova strapazzate S/Sale *</b><br><b>Zucca al forno S/Sale</b><br><b>Gi</b> Frutta fresca di stagione                              | <b>Polenta bio S/Sale</b><br><b>Bocconcini di tacchino con verdure S/Sale</b><br><b>Gi</b> Frutta fresca di stagione  |
| <b>Pasta integrale bio alla pizzaiola S/Sale *</b><br><b>Merluzzo al forno S/Sale</b><br><b>Fagiolini all'olio S/Sale</b><br><b>Ve</b> Frutta fresca di stagione | <b>Passato di verdura con farro bio S/Sale *</b><br><b>Uova strapazzate S/Sale *</b><br><b>Fagiolini all'olio S/Sale</b><br><b>Ve</b> Frutta fresca di stagione              | <b>Pastina bio in brodo con verdure S/Sale *</b><br><b>Purea di lenticchie S/Sale</b><br><b>Carote trite o julienne S/Sale</b><br><b>Ve</b> Frutta fresca di stagione | <b>Pasta bio agli aromi S/Sale *</b><br><b>Piselli stufati S/Sale</b><br><b>Erbette all'olio S/Sale</b><br><b>Ve</b> Frutta fresca di stagione                      |

Menù 16 - Menù iposodico

\* Senza derivati del latte (Burro, Parmigiano..) e/o preparato per brodo

**Validità:** dal 22/10/2018 al 12/04/2019

In grassetto corsivo i menù variati