





# MENÙ INVERNO 18/19

| SETTIMANA   | LUNEDÌ   | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   |
|---|--|--|--|--|---|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina biologica prima infanzia</li> <li>• Omogeneizzato</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di riso biologica</li> <li>• Platessa *</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di mais e tapioca biologica</li> <li>• Purea di lenticchie</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina biologica prima infanzia</li> <li>• Pollo</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino biologico</li> <li>• Merluzzo *</li> <li>• Carote e fagiolini *</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>                             |
| MERENDA   | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di riso biologica</li> <li>• Parmigiano reggiano</li> <li>• Carote e lattuga</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema multicereali biologica</li> <li>• Merluzzo *</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino biologico</li> <li>• Bovino adulto</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di mais e tapioca biologica</li> <li>• Purea di lenticchie</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina biologica prima infanzia</li> <li>• Uovo biologico</li> <li>• Carote e fagiolini *</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>           |
| MERENDA   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di riso biologica</li> <li>• Parmigiano reggiano</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema multicereali biologica</li> <li>• Merluzzo *</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di mais e tapioca biologica</li> <li>• Bovino adulto</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino biologico</li> <li>• Uovo biologico</li> <li>• Carote e zucca</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina biologica prima infanzia</li> <li>• Purea di lenticchie</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul> |
| MERENDA   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina biologica prima infanzia</li> <li>• Uovo biologico</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semolino biologico</li> <li>• Merluzzo *</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di riso biologica</li> <li>• Ricotta biologica</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema multicereali biologica</li> <li>• Fesa di tacchino</li> <li>• Patate, carote e zucchine</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina biologica prima infanzia</li> <li>• Purea di lenticchie</li> <li>• Patate ed erbe *</li> <li>• Frutta fresca di stagione<sup>Ⓢ</sup></li> </ul>          |
| MERENDA   | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico   | • Omogeneizzato di frutta  | • Yogurt biologico  |

\* Alimento surgelato all'origine

Ⓢ A rotazione secondo disponibilità

Ortofrutta biologica, salvo eventuali indisponibilità di mercato

^ Per i nidi senza cucina interna la frutta fresca di stagione prevista al pasto sarà sostituita con omogeneizzato di frutta. Per la preparazione del pasto viene utilizzato esclusivamente olio extravergine di oliva biologico, non è prevista l'aggiunta di sale. Il menù è da intendersi indicativo, il pasto sarà composto sulla base delle indicazioni riportate nello Schema dietetico per svezzamento dai 4 ai 12 mesi.



Numero verde 800 710 980  
E-mail: [parliamoci@milanoristorazione.it](mailto:parliamoci@milanoristorazione.it)  
Sito: [www.milanoristorazione.it](http://www.milanoristorazione.it)

